



FREIZEIT-ANGEBOTE

Mai bis August 2025



FREIZEITANGEBOTE

Mai bis August 2025

ALLGEMEINE INFORMATIONEN	04
WER SIND WIR? UND KONTAKTE	06
UNSERE ANGEBOTE MAI BIS AUGUST		
Freizeit-Angebote	ab S.10
Sport-Angebote	ab S.22
Liebe, Freundschaft + Bildungs-Angebote	ab S.29
ANMELDEBÖGEN FREIZEIT & SPORT	33
IMPRESSUM	39



ALLGEMEINE INFORMATIONEN – DAS SOLLTEN SIE WISSEN

AN WEN RICHTEN SICH DIE ANGEBOTE?

Unsere Gruppenangebote richten sich an Menschen mit und ohne Behinderung, die allein, bei ihrer Familie oder in einer besonderen Wohnform leben.

WIE KÖNNEN SIE SICH FÜR EIN ANGEBOT ANMELDEN?

Die Anmeldung erfolgt über einen Anmeldebogen, diesen finden Sie am Ende des Heftes. Den ausgefüllten Bogen senden Sie bitte per Post oder per E-Mail an uns zurück. Dafür nutzen Sie die anfangs aufgeführten Kontaktdaten im Heft. Sie erhalten nach eingegangener Anmeldung eine schriftliche Zusage oder Absage von uns.



WIE BEZAHLEN SIE DIE TEILNAHME AN EINEM ANGEBOT?

Die Kosten für die Teilnahme an einem Gruppenangebot können Sie entweder bar bei uns bezahlen oder vorab an uns überweisen. Wichtig für die Überweisung: warten Sie unsere Anmeldebestätigung ab!

Es gilt folgende Kontoverbindung:

Kontoinhaber: **Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH**
Bank: **SozialBank**
IBAN: DE18 3702 0500 0007 4626 00
BIC: BFSWDE33HAN

WAS BEDEUTEN DIE UNTERSCHIEDLICHEN PREISKATEGORIEN?

Wir berechnen für die Gruppenangebote unterschiedliche Preise.

PREIS A: diese Kategorie bezieht sich auf Personen, die einen Pflegegrad aufweisen – damit Anspruch auf die „Verhinderungspflege“ (§ 39 SGB XI) oder den „Entlastungsbeitrag“ (§ 45b SGB XI) haben – und allein bzw. bei ihrer Familie zu Hause leben.

PREIS B: bezieht sich auf Personen, die ebenfalls in einen Pflegegrad eingestuft sind, aber in einer besonderen Wohnform oder Wohngruppe leben.

PREIS C: hiermit sind Personen gemeint, die keinen Pflegegrad aufweisen und zu Hause leben.



WANN WERDEN ANGEBOTE VON UNS ABGESAGT?

Falls bei der Anmeldung die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, behalten wir uns das Recht vor, ein Angebot abzusagen. Die, bis dahin eingegangenen Zahlungen, werden von uns in diesem Fall natürlich zurückerstattet. Gleiches gilt für den Fall, dass wir ein Angebot witterungsbedingt absagen müssen.

WIE KÖNNEN SIE IHRE TEILNAHME AN EINEM ANGEBOT ABSAGEN?

Wenn Sie an einem Angebot doch nicht teilnehmen können, dann melden Sie sich bitte schriftlich oder per E-Mail bei uns unter den aufgeführten Kontaktdaten ab. Erfolgt Ihre Absage bis zu 7 Tage vor dem Termin, entstehen für Sie keine Kosten (Ausnahme sind hier die Kosten für eventuell bezahlte Eintrittskarten). Bei einer kurzfristigeren Absage erheben wir 100% der Kosten.

WIE IST ES MIT DER HAFTUNG?

Wir übernehmen keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen, die zu den Gruppenangeboten oder Ausflügen mitgenommen werden.

www.lebenshilfe-lw.de

KONTAKTE DER FREIZEITKOORDINATION:



MATEUSZ MAKUS
Projektkoordination Sport

T: 0511/9 66 99-73
M: 0162/ 1 38 35 33



KRISTINA BÜLTMANN
Koordination FuD

T: 0511/9 66 99-71
M: 01522/4 15 07 01



Lebenshilfe
Langenhagen-Wedemark gGmbH

Liebigstraße 5
30851 Langenhagen

E: freizeit@lh-lw.de

HALLO, HIER FINDEST DU DIE FREIZEIT- UND SPORT-ANGEBOTE DER LEBENSHILFE LANGENHAGEN-WEDEMARK

FREIZEIT-ANGEBOTE MIT TAGESTERMIN:

Rock in Rautheim	10
Kegeln	11
Kinobesuch	12
Gaming Abend	13
Fête de la Musique	14
Essen gehen	15
Schützenfest Hannover	16
Minigolf	17
Strandbesuch Steinhude	18
Streichelzoo „Essehof“	19
Ausflug Wasserwelt	20

REGELMÄSSIGE SPORT-ANGEBOTE, LIEBE, FREUNDSCHAFT + BILDUNG:

Tanzen 1	22
Tanzen 2	23
Darts	24
Schwimmen	26
Café DU und ICH	29
Bildungs-Angebote selli	30 – 32

UM AN DEN VERANSTALTUNGEN TEIL-ZUNEHMEN MUSST DU DICH ANMELDEN:

Anmeldebögen	33
--------------	----



FREIZEIT-ANGEBOTE

Mai bis August 2025

Unser Angebot für den 9. Mai 2025

ROCK IN RAUTHEIM

MIT: Dejan, Mateusz

WAS: Wir gehen auf ein Rockfestival

WANN: 9. Mai, 13:00 Uhr bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 65€

B: 54€

C: 27€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 25. April



Unser Angebot für den 10. Mai 2025

KEGELN

MIT: Harald, Leonard

WAS: Wir gehen Kegeln im SCL

WANN: 10. Mai, 17:00 bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

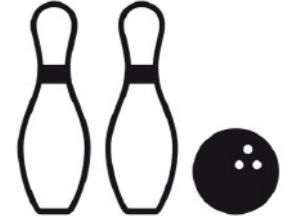
A: 27€

B: 22€

C: 11€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 26. April



Unser Angebot für den 13. Mai 2025

KINOESUCH

MIT: Alexander, Louis

WAS: Wir gehen ins Kino

WANN: 13. Mai, 16:30 bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

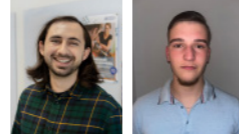
A: 32€

B: 26€

C: 13€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 29. April



Unser Angebot für den 23. Mai 2025

GAMING ABEND

MIT: Nico

WAS: Wir zocken gemeinsam

WANN: 23. Mai 18:00 bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 20€

B: 16€

C: 8€

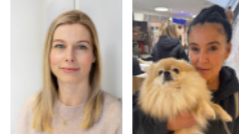
MELDESCHLUSS: 9. Mai



Unser Angebot für den 21. Juni 2025

FÊTE DE LA MUSIQUE

MIT: Kristina, Sevi



WAS: Wir gehen auf ein Musikfest

WANN: 21. Juni, 16:00 bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 24€

B: 20€

C: 10€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 7. Juni



Unser Angebot für den 28. Juni 2025

ESSEN GEHEN

MIT: Alexander, Mateusz



WAS: Wir gehen Essen

WANN: 28. Juni, 17:00 bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 18€

B: 15€

C: 8€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 14. Juni



Unser Angebot für den 5. Juli 2025

SCHÜTZENFEST HANNOVER

MIT: Leonard, Mateusz, Sevi

WAS: Wir gehen aufs Schützenfest

WANN: 5. Juli, 18:00 bis 21:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 18€

B: 15€

C: 8€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 21. Juni



Unser Angebot für den 14. Juli 2025

MINIGOLF

Mit: Dieter, Frank

Was: Wir gehen Minigolfen

Wann: 14. Juli, 17:00 bis 20:00 Uhr

Wo: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

Kosten:

A: 30€

B: 25€

C: 13€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

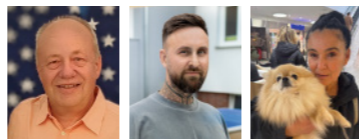
Meldeschluss: 30. Juni



Unser Angebot für den 19. Juli 2025

STRANDBESUCH STEINHUDE

MIT: Dieter, Mateusz, Sevi



WAS: Wir besuchen das Steinhuder Meer

WANN: 19. Juli, 10:00 bis 16:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 41€

B: 34€

C: 17€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 5. Juli



Unser Angebot für den 9. August 2025

STREICHELZOO „ESSEHOF“

Mit: Dejan, Mateusz, Sevi



Was: Wir gehen in den Streichelzoo „Essehof“

Wann: 9. August, 10:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

Kosten:

A: 59€

B: 49€

C: 25€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

Meldeschluss: 26. Juli



Unser Angebot für den 23. August 2025

AUSFLUG WASSERWELT

MIT: Harald, Mateusz



WAS: Wir gehen gemeinsam schwimmen

WANN: 23. August, 11:00 bis 15:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 47€

B: 39€

C: 20€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 9. August



SPORT-ANGEBOTE
Mai bis August 2025

Unsere regelmässigen Angebote von Mai bis August 2025

TANZEN, DIENSTAGS-KURS

MIT: Sevi



WAS: Wir tanzen

WANN: Jeden Dienstag, von Mai bis August,
jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr

WO: Im Erdgeschoss in den Räumen von **VIELFÄLTIG**,
Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen

KOSTEN JE KURS:

- A: 62€
- B: 51€
- C: 26€

Das Angebot ist barrierefrei, bitte zuvor bei der Projektkoordination Sport anmelden.



Unsere regelmässigen Angebote von Mai bis August 2025

TANZEN, DONNERSTAGS-KURS

MIT: Sevi



WAS: Wir tanzen

WANN: Jeden Donnerstag, von Mai bis August,
jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr

WO: Im Erdgeschoss in den Räumen von **VIELFÄLTIG**,
Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen

KOSTEN JE KURS:

- A: 65€
- B: 54€
- C: 27€

Das Angebot ist barrierefrei, bitte zuvor bei der Projektkoordination Sport anmelden.



Unsere regelmässigen Angebote von Mai bis August 2025

DARTS SPIELEN

MIT: Louis



WAS: Darts spielen mit Louis

WANN: Jeden Donnerstag, von Mai bis August,
jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr

WO: Kellergeschoss Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 69€

B: 59€

C: 29€

Das Angebot ist nicht barrierefrei.



Unsere regelmässigen Angebote von Mai bis August 2025

SCHWIMMEN

MIT: Mateusz



WAS: Wir gehen schwimmen (8x Schwimmbad-Besuche)

WANN: Donnerstags, von Mai bis August,
jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

WO: Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen,
Transport übernimmt Mateusz

KOSTEN JE KURS:

A: 135€

B: 112€

C: 56€

Das Angebot ist beschränkt barrierefrei, bitte zuvor bei
Projektkoordination Sport anmelden.





**LIEBE, FREUNDSCHAFT
+ BILDUNGS-ANGEBOTE**

Café



Freundschaft und Partnerschaft
für Menschen mit Beeinträchtigung



Das Café **DU UND ICH** ist eine Kooperation der:
Lebenshilfe Seelze, Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark, der Aktion Mensch und der **Herzenssache.net**

Unser Angebot von Mai bis August 2025

DAS CAFÉ „DU UND ICH“

MIT: Maren und Geske

WAS: Willst du dich verlieben?

Willst du neue Freunde kennen lernen?

Willst du mit anderen über deine Wünsche sprechen?

Wir beantworten Fragen zu Freundschaft, Gefühlen und Liebe.

INFORMATIONEN:

Mit uns kannst du über Kontaktanzeigen im Internet sprechen.

Das Internet ist im Computer und im Handy.

Da kannst du jemanden kennenlernen.

Wir erklären dir wie das geht!

Wir essen zusammen Kuchen und trinken Kaffee.

Wir haben Spaß zusammen.



Hast du Fragen zum Café **DU und ICH**? Du kannst Maren Neubelt anrufen:

M 0152/24 29 83 75

Du möchtest dich anmelden? Bitte melde dich direkt bei Geske Steinhäuser:

M 0162/1 38 35 39
T 0511/9 66 99-72

Bildungs-Angebot für den 30. Mai 2025

THEMA: Der männliche Körper

MIT: Geske Steinhäuser

WIR SPRECHEN ÜBER:

- Die Geschlechts-Organen
- Das Hormon Testosteron
- Erektion, Sperma und Samen-Erguss
- Selbst-Befriedigung
- Körper-Pflege und Vorsorge

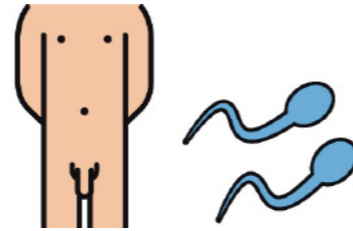
WANN: 30. Mai, 16:00 bis 18:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist um 15:45 Uhr im Besprechungsraum
im 3. Ober-Geschoss in der Liebig-Straße 5

KOSTEN: Das Angebot ist kosten-los

MELDESCHLUSS: 23. Mai

Anmeldung bei Geske Steinhäuser
Telefon: 0511 / 9 66 99 72
E-Mail: steinhaeuser@lh-lw.de



Bildungs-Angebot für den 27. Juni 2025

THEMA: Der weibliche Körper

MIT: Geske Steinhäuser

WIR SPRECHEN ÜBER:

- Die Geschlechts-Organen
- Das Hormon Östrogen
- Die Menstruation, Schwangerschaft und Geburt
- Selbst-Befriedigung
- Körper-Pflege und Vorsorge

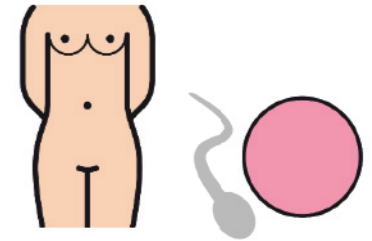
WANN: 27. Juni, 16:00 bis 18:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist um 15:45 Uhr im Besprechungsraum
im 3. Ober-Geschoss in der Liebig-Straße 5

KOSTEN: Das Angebot ist kosten-los

MELDESCHLUSS: 20. Juni

Anmeldung bei Geske Steinhäuser
Telefon: 0511 / 9 66 99 72
E-Mail: steinhaeuser@lh-lw.de



Bildungs-Angebot für den 29. August 2025

THEMA: Was bedeutet LGBTQ+?

MIT: Geske Steinhäuser

WIR SPRECHEN ÜBER:

- Was bedeutet die Regenbogen-Flagge?
- Was ist sexuelle Vielfalt?
- Was heißt „Coming-Out“?
- Welche verschiedenen Arten von Beziehung gibt es?

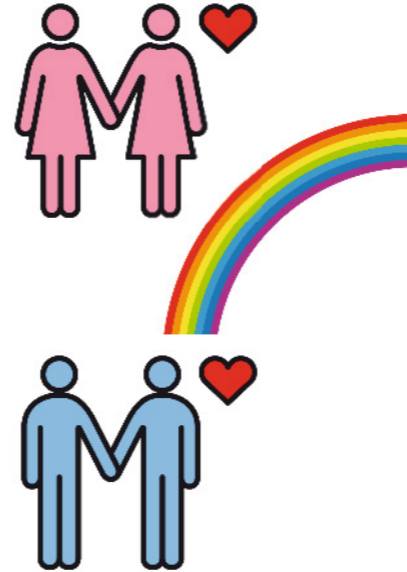
WANN: 29. August, 16:00 bis 18:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist um 15:45 Uhr im Besprechungsraum
im 3. Ober-Geschoss in der Liebig-Straße 5

KOSTEN: Das Angebot ist kosten-los

MELDESCHLUSS: 22. August

Anmeldung bei Geske Steinhäuser
Telefon: 0511 / 9 66 99 72
E-Mail: steinhaeuser@lh-lw.de



ANMELDEBÖGEN FÜR FREIZEIT- UND SPORT-ANGEBOTE



ANMELDEBOGEN FÜR INKLUSIVE FREIZEIT-ANGEBOTE DER LH LW

Liebe Teilnehmer*innen,
wir freuen uns sehr, dass Sie an unseren inklusiven Freizeit-Angeboten teilnehmen möchten. Bitte füllen Sie den folgenden Anmeldebogen aus, damit wir Sie für die gewünschten Aktivitäten anmelden können.

PERSÖNLICHE ANGABEN

Name: _____
Geburtsdatum: _____
Adresse: _____
Telefonnummer: _____
E-Mail: _____

NOTFALLKONTAKT

Name: _____
Telefonnummer: _____

FREIZEIT-AKTIVITÄTEN

Bitte kreuzen Sie die Aktivitäten an, an denen Sie teilnehmen möchten.
Sie können mehrere Aktivitäten auswählen.

- | | |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Rock in Rautheim | <input type="checkbox"/> Schützenfest |
| <input type="checkbox"/> Kegeln | <input type="checkbox"/> Minigolf |
| <input type="checkbox"/> Kinobesuch | <input type="checkbox"/> Strandbesuch Steinhude |
| <input type="checkbox"/> Gaming Abend | <input type="checkbox"/> Streichelzoo „Essehof“ |
| <input type="checkbox"/> Fête de la Musique | <input type="checkbox"/> Ausflug Wasserwelt |
| <input type="checkbox"/> Essen gehen | |

WEITERE INFORMATIONEN

Gibt es etwas, das wir über Sie wissen sollten, z.B. Allergien, besondere Bedürfnisse?

ZAHLUNG

Bitte geben Sie an, wie Sie die Teilnahmekosten bezahlen möchten:

- Barzahlung Überweisung

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich an den oben ausgewählten Sport-angeboten teilnehmen möchte. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark meine persönlichen Daten für die Organisation der Sportangebote verwenden darf.

Datum: _____ Unterschrift: _____

02/2025



IMPRESSUM

FREIZEIT-ANGEBOTE MAI BIS AUGUST 2025

HERAUSGEBERIN:

**Lebenshilfe
Langenhagen-Wedemark gGmbH**

Liebigstraße 6
30851 Langenhagen

T 0511/96 69 9-0
E info@lh-lw.de
W lebenshilfe-lw.de

FREIZEIT-ANGEBOTE

Liebigstraße 5
30851 Langenhagen
E freizeit@lh-lw.de

FOTOGRAFIEN:

David Maurer, Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark
gGmbH, Portraits Angebotsleiter*innen: Privat

GESTALTUNG:

DIE ELSE, www.dieelse.de

Sie finden uns auch auf:

 Facebook und  Instagram

© Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH 2025

**Lebenshilfe
Langenhagen-Wedemark gGmbH**

Liebigstraße 6
30851 Langenhagen

T 0511/96 69 9-0
E info@lh-lw.de
W lebenshilfe-lw.de

www.lebenshilfe-lw.de