



## FREIZEIT-ANGEBOTE

Mai bis August 2026

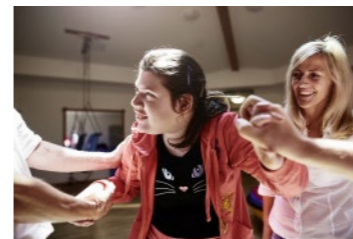
# Tag des Sports Langenhagen

KOMM  
VORBEI!

AM 30.05.2026  
AB 12:00 UHR

IN DER SPORTHALLE LANGENHAGEN  
KONRAD-ADENAUER-STRASSE 25

- Viele sportliche Mitmach-Angebote
- Essen & Trinken
- Sportler\*innen-Ehrung im Anschluss  
und vieles vieles mehr!



## FREIZEIT-ANGEBOTE

Mai bis August 2026

ALLGEMEINE INFORMATIONEN	04
WER SIND WIR? UND KONTAKTE	06
UNSERE ANGEBOTE MAI BIS AUGUST	
Freizeit-Angebote	ab S.10
Sport-Angebote	ab S.22
ANMELDEBÖGEN FREIZEIT & SPORT	25
IMPRESSUM	31

#TEILHABE ERLEBEN

Ein Projekt von:



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN – DAS SOLLTEN SIE WISSEN

### AN WEN RICHTEN SICH DIE ANGBOTE?

Unsere Gruppenangebote richten sich an Menschen mit und ohne Behinderung, die allein, bei ihrer Familie oder in einer besonderen Wohnform leben.

### WIE KÖNNEN SIE SICH FÜR EIN ANGBOT ANMELDEN?

Die Anmeldung erfolgt über einen Anmeldebogen, diesen finden Sie am Ende des Heftes. Den ausgefüllten Bogen senden Sie bitte per Post oder per E-Mail an uns zurück. Dafür nutzen Sie die anfangs aufgeführten Kontaktdaten im Heft. Sie erhalten nach eingegangener Anmeldung eine schriftliche Zusage oder Absage von uns.



### WIE BEZAHLEN SIE DIE TEILNAHME AN EINEM ANGBOT?

Die Kosten für die Teilnahme an einem Gruppenangebot können Sie entweder bar bei uns bezahlen oder vorab an uns überweisen. Bitte Zahlungseingang (sowohl bar als auch Überweisung) 14 Tage vorher!

Es gilt folgende Kontoverbindung:

Kontoinhaber: **Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH**  
Bank: **SozialBank**  
IBAN: DE18 3702 0500 0007 4626 00  
BIC: BFSWDE33HAN

**Bitte das Angebot als Verwendungszweck angeben!**

### WAS BEDEUTEN DIE UNTERSCHIEDLICHEN PREISKATEGORIEN?

Wir berechnen für die Gruppenangebote unterschiedliche Preise.

**PREIS A:** diese Kategorie bezieht sich auf Personen, die einen Pflegegrad aufweisen - damit Anspruch auf die „Verhinderungspflege“ (§ 39 SGB XI) oder den „Entlastungsbeitrag“ (§ 45b SGB XI) haben – und allein bzw. bei ihrer Familie zu Hause leben.

**PREIS B:** bezieht sich auf Personen, die ebenfalls in einen Pflegegrad eingestuft sind, aber in einer besonderen Wohnform oder Wohngruppe leben.

**PREIS C:** hiermit sind Personen gemeint, die keinen Pflegegrad aufweisen und zu Hause leben.



### WANN WERDEN ANGBOTE VON UNS ABGESAGT?

Falls bei der Anmeldung die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, behalten wir uns das Recht vor, ein Angebot abzusagen. Die, bis dahin eingegangenen Zahlungen, werden von uns in diesem Fall natürlich zurückerstattet. Gleiches gilt für den Fall, dass wir ein Angebot witterungsbedingt absagen müssen.

### WIE KÖNNEN SIE IHRE TEILNAHME AN EINEM ANGBOT ABSAGEN?

Wenn Sie an einem Angebot doch nicht teilnehmen können, dann melden Sie sich bitte schriftlich oder per E-Mail bei uns unter den aufgeführten Kontaktdaten ab. Erfolgt Ihre Absage bis zu 7 Tage vor dem Termin, entstehen für Sie keine Kosten (Ausnahme sind hier die Kosten für eventuell bezahlte Eintrittskarten). Bei einer kurzfristigeren Absage erheben wir 100% der Kosten.

### WIE IST ES MIT DER HAFTUNG?

Wir übernehmen keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen, die zu den Gruppenangeboten oder Ausflügen mitgenommen werden.

[www.lebenshilfe-lw.de](http://www.lebenshilfe-lw.de)

## KONTAKTDATEN FREIZEITKOORDINATION:



**MATEUSZ MAKUS**  
Projektkoordination Sport

**T:** 0511/9 66 99-73  
**M:** 0162/ 1 38 35 33



**KRISTINA BÜLTMANN**  
Koordination FuD

**T:** 0511/9 66 99-71  
**M:** 01522/4 15 07 01



**Lebenshilfe**  
**Langenhagen-Wedemark gGmbH**

Liebigstraße 5  
30851 Langenhagen

**E:** freizeit@lh-lw.de

## HALLO, HIER FINDEST DU DIE FREIZEIT- UND SPORT-ANGEBOTE DER LEBENSHILFE LANGENHAGEN-WEDEMARK

### FREIZEIT-ANGEBOTE MIT TAGESTERMIN:

Rock in Rautheim	10
Bowling	11
Minigolf	12
Ausflug zum „Heim Für Tiere“	13
Wanderung im Harz	14
Das kleine Fest im Großen Garten	15
Blaubeeren pflücken & Muffins backen	16
Spiele-Nachmittag im Garten	17
Maschsee-Fest	18
Stadtrundfahrt Hannover	19
Schwimmen Naturbad Hainholz	20

### REGELMÄSSIGE SPORT-ANGEBOTE, LIEBE, FREUNDSCHAFT + BILDUNG:

Tanzen, Dienstagkurs	22
Tanzen, Donnerstagkurs	23

### UM AN DEN VERANSTALTUNGEN TEIL-ZUNEHMEN MUSST DU DICH ANMELDEN:

Anmeldebögen	37
--------------	----

**DIE INKLUSIVE DISCO**

**DJ KENNY**

**DJ NIKLAS**

**freier Eintritt**

Kommt Tanzen.  
Lernt Leute kennen.  
Habt Spaß.  
Hört Musik.

05.06.2026  
19:00 – 22:00 UHR  
**MONOPOL**  
LANGENFORTHER PLATZ 1  
30851 LANGENHAGEN

LEBENSHILFE LANGENHAGEN WEDEMARK

SEI DABEI – WIR SIND BARRIEREFREI.

monopol



**FREIZEIT-ANGEBOTE**  
Mai bis August 2026

## Unser Angebot für den 9. Mai 2026

### ROCK IN RAUTHEIM

**MIT:** Eglant und Mateusz

**WAS:** Wir gehen auf ein Rockfestival

**WANN:** 9. Mai, 13:00 Uhr bis 20:00 Uhr

**WO:** Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

#### **KOSTEN:**

A: 99€

B: 82€

C: 41€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

**MELDESCHLUSS:** 2. Mai



## Unser Angebot für den 15. Mai 2026

### BOWLING

**MIT:** Eglant, Sandra und Sevi

**WAS:** Wir gehen gemeinsam bowlen

**WANN:** 15. Mai, 13:30 bis 18:30 Uhr

**WO:** Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

#### **KOSTEN:**

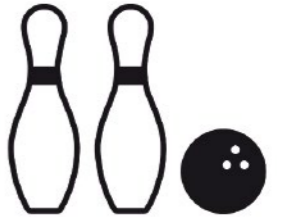
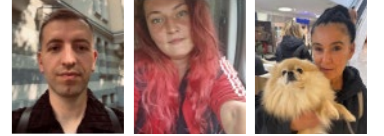
A: 51€

B: 42€

C: 21€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

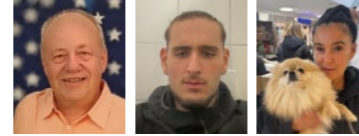
**MELDESCHLUSS:** 8. Mai



## Unser Angebot für den 23. Mai 2026

### MINIGOLF

**MIT:** Dieter, Jeren und Sevi



**WAS:** Wir gehen Minigolf spielen

**WANN:** 23. Mai, 16:00 bis 20:00 Uhr

**WO:** Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

### KOSTEN:

A: 29€

B: 24€

C: 12€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung.

**MELDESCHLUSS:** 16. Mai



## Unser Angebot für den 13. Juni 2026

### AUSFLUG ZUM „HEIM FÜR TIERE“

**MIT:** Bettina und Sandra



**WAS:** Wir fahren zu einem Streichelzoo und Gnadenhof für Tiere

**WANN:** 13. Juni 11:00 bis 15:00 Uhr

**WO:** Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

### KOSTEN:

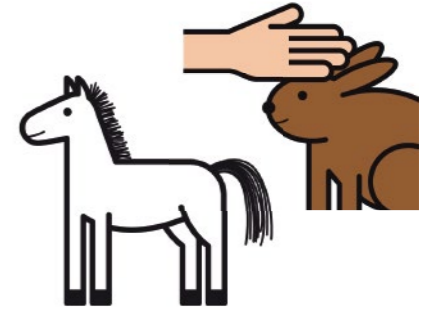
A: 33€

B: 27€

C: 14€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

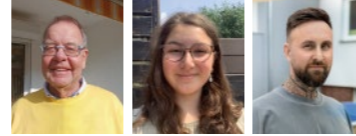
**MELDESCHLUSS:** 6. Juni



## Unser Angebot für den 27. Juni 2026

### WANDERUNG IM HARZ

**MIT:** Harald, Marie und Mateusz



**WAS:** Wir fahren zum Wandern in den Harz

**WANN:** 27. Juni, 10:00 bis 18:30 Uhr

**WO:** Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

#### KOSTEN:

A: 77€

B: 64€

C: 32€

Bitte bringen Sie einen Rucksack mit Proviant und Geld für Verpflegung mit.

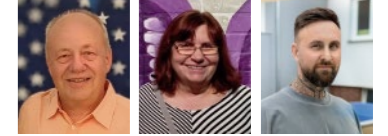
**MELDESCHLUSS:** 21. Juni



## Unser Angebot für den 10. Juli 2026

### DAS KLEINE FEST IM GROSSEN GARTEN

**MIT:** Dieter, Irene und Mateusz



**WAS:** Wir besuchen ein Fest in den Herrenhäuser Gärten

**WANN:** 10. Juli, 16:30 bis 22:30 Uhr

**WO:** Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

#### KOSTEN:

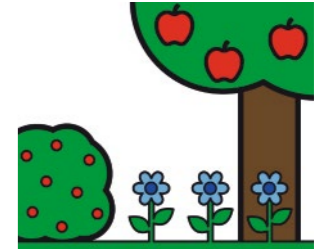
A: 62€

B: 51€

C: 26€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.  
Die Tickets sind im Preis inbegriffen.

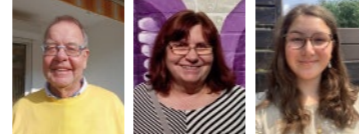
**MELDESCHLUSS:** 3. Juli



## Unser Angebot für den 18. Juli 2026

### BLAUBEEREN PFLÜCKEN UND MUFFINS BACKEN

**MIT:** Harald, Irene und Marie



**WAS:** Wir pflücken Blaubeeren und backen anschließend Blaubeer-Muffins

**WANN:** 18. Juli, 10:00 bis 15:00 Uhr

**WO:** Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

#### **KOSTEN:**

A: 51€

B: 42€

C: 21€

Bitte bringen Sie Geld für eigene Blaubeeren mit.

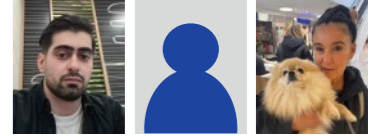
**MELDESCHLUSS:** 11. Juli



## Unser Angebot für den 24. Juli 2026

### SPIELE-NACHMITTAG IM GARTEN

**Mit:** Fuad, Melissa und Sevi



**Was:** Wir spielen draußen Gesellschaftsspiele

**Wann:** 24. Juli, 16:00 bis 18:00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

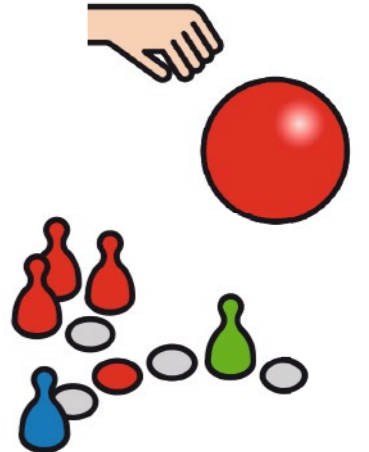
#### **Kosten:**

A: 14€

B: 11€

C: 6€

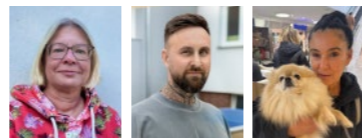
**MELDESCHLUSS:** 17. Juli



## Unser Angebot für den 8. August 2026

### MASCHSEE-FEST

**MIT:** Bettina, Mateusz und Sevi



**WAS:** Wir gehen gemeinsam zum Maschsee-Fest in Hannover

**WANN:** 8. August, 15:30 bis 21:00 Uhr

**WO:** Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

#### KOSTEN:

A: 34€

B: 28€

C: 14€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

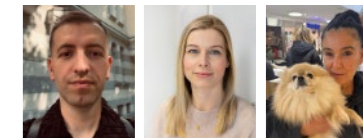
**MELDESCHLUSS:** 1. August



## Unser Angebot für den 15. August 2026

### STADTRUNDFAHRT HANNOVER

**Mit:** Eglant, Kristina und Sevi



**Was:** Wir machen eine Stadtrundfahrt durch Hannover

**Wann:** 15. August, 12:00 bis 17:00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

#### Kosten:

A: 71€

B: 59€

C: 30€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

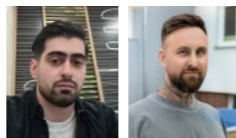
**MELDESCHLUSS:** 8. August



## Unser Angebot für den 29. August 2026

### SCHWIMMEN IM NATURBAD HAINHOLZ

**Mit:** Fuad und Mateusz



**Was:** Wir fahren in das Naturfreibad Hainholz

**Wann:** 29. August, 12:00 bis 17:00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

#### **Kosten:**

A: 51€

B: 42€

C: 21€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

**MELDESCHLUSS:** 22. August

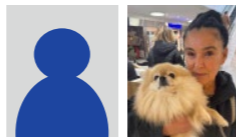


**SPORT-ANGEBOTE**  
Mai bis August 2026

## Unsere regelmässigen Angebote von Mai bis August 2026

### TANZEN, DIENSTAG-KURS

**MIT:** Melissa und Sevi



**WAS:** Tanzen mit Melissa und Sevi

**WANN:** Dienstag, von Mai bis August,  
jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr

**WO:** Im Erdgeschoss in den Räumen von **VIELFÄLTIG**,  
Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen

#### **KOSTEN JE KURS:**

A: 136€

B: 102€

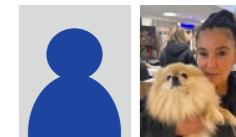
C: 51€

Das Angebot ist barrierefrei, bitte zuvor bei  
der Projektkoordination Sport anmelden.

## Unsere regelmässigen Angebote von Mai bis August 2026

### TANZEN, DONNERSTAG-KURS

**MIT:** Melissa und Sevi



**WAS:** Tanzen mit Melissa und Sevi

**WANN:** Donnerstag, von Mai bis August,  
jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr

**WO:** Im Erdgeschoss in den Räumen von **VIELFÄLTIG**,  
Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen

#### **KOSTEN JE KURS:**

A: 128€

B: 96€

C: 48€

Das Angebot ist barrierefrei, bitte zuvor bei  
der Projektkoordination Sport anmelden.



## ANMELDEBÖGEN FÜR FREIZEIT- UND SPORT-ANGEBOTE



## ANMELDEBOGEN FÜR INKLUSIVE FREIZEIT-ANGEBOTE DER LH LW

Liebe Teilnehmer\*innen,  
wir freuen uns sehr, dass Sie an unseren inklusiven Freizeitangeboten teilnehmen möchten. Bitte füllen Sie den folgenden Anmeldebogen aus, damit wir Sie für die gewünschten Aktivitäten anmelden können.

### PERSÖNLICHE ANGABEN

Name: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
Telefonnummer: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

### NOTFALLKONTAKT

### FREIZEIT-AKTIVITÄTEN

Bitte kreuzen Sie die Aktivitäten an, an denen Sie teilnehmen möchten.  
Sie können mehrere Aktivitäten auswählen.

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Rock in Rautheim              | <input type="checkbox"/> Blaubeeren pflücken und Muffins Backen |
| <input type="checkbox"/> Bowling                       | <input type="checkbox"/> Spiele-Nachmittag im Garten            |
| <input type="checkbox"/> Miniolf                       | <input type="checkbox"/> Maschsee-Fest                          |
| <input type="checkbox"/> Ausflug zum „Heim Für Tiere“  | <input type="checkbox"/> Stadtrundfahrt Hannover                |
| <input type="checkbox"/> Wanderung im Harz             | <input type="checkbox"/> Schwimmen im Naturbad Hainholz         |
| <input type="checkbox"/> Kleines Fest im Großen Garten |   |

### WEITERE INFORMATIONEN

Gibt es etwas, das wir über Sie wissen sollten, z.B. Allergien, besondere Bedürfnisse?

### ZAHLUNG

Bitte geben Sie an, wie Sie die Teilnahmekosten bezahlen möchten:

- Barzahlung       Überweisung

### EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich an den oben ausgewählten Freizeitaktivitäten teilnehmen möchte. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH meine persönlichen Daten für die Organisation der Freizeitangebote verwenden darf.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

02/2026

Liebe Teilnehmer\*innen,  
wir freuen uns sehr, dass Sie an unseren inklusiven Sportangeboten teilnehmen  
möchten. Bitte füllen Sie den folgenden Anmeldebogen aus, damit wir Sie für die  
gewünschten Aktivitäten anmelden können.

**PERSÖNLICHE ANGABEN**

Name: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
Telefonnummer: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

**NOTFALLKONTAKT**

Name: \_\_\_\_\_  
Telefonnummer: \_\_\_\_\_

**SPORTANGEBOTE**

Bitte kreuzen Sie die Aktivitäten an, an denen Sie teilnehmen möchten.  
Sie können mehrere Aktivitäten auswählen.

- Tanzen Dienstag-Kurs (Mai bis August)
- Tanzen Donnerstag-Kurs (Mai bis August)

**WEITERE INFORMATIONEN**

Gibt es etwas, das wir über Sie wissen sollten, z.B. Allergien, besondere Bedürfnisse?

**ZAHLUNG**

Bitte geben Sie an, wie Sie die Teilnahmekosten bezahlen möchten:

- Barzahlung
- Überweisung

**EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG**

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich an den oben ausgewählten Sport-  
angeboten teilnehmen möchte. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die  
Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH meine persönlichen Daten für die  
Organisation der Sportangebote verwenden darf.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



## IMPRESSUM

### FREIZEIT-ANGEBOTE MAI BIS AUGUST 2026

#### HERAUSGEBERIN:

**Lebenshilfe  
Langenhagen-Wedemark gGmbH**

Liebigstraße 6  
30851 Langenhagen

T 0511/96 69 9-0  
E [info@lh-lw.de](mailto:info@lh-lw.de)  
W [lebenshilfe-lw.de](http://lebenshilfe-lw.de)

#### FREIZEIT-ANGEBOTE

Liebigstraße 5  
30851 Langenhagen  
E [freizeit@lh-lw.de](mailto:freizeit@lh-lw.de)

#### FOTOGRAFIEN:

David Maurer, Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark  
gGmbH, Portraits Angebotsleiter\*innen: Privat

#### GESTALTUNG:

DIE ELSE, [www.dieelse.de](http://www.dieelse.de)

Sie finden uns auch auf:

 Facebook und  Instagram

© Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH 2026

**Lebenshilfe  
Langenhagen-Wedemark gGmbH**

Liebigstraße 6  
30851 Langenhagen

**T** 0511/96 69 9-0  
**E** info@lh-lw.de  
**W** lebenshilfe-lw.de

[www.lebenshilfe-lw.de](http://www.lebenshilfe-lw.de)