



FREIZEIT-ANGEBOTE

Mai bis August 2026



KOMM
VORBEI!

AM 30.05.2026
AB 12:00 UHR

IN DER SPORTHALLE LANGENHAGEN
KONRAD-ADENAUER-STRASSE 25

- Viele sportliche Mitmach-Angebote
- Essen & Trinken
- Sportler*innen-Ehrung im Anschluss
und vieles vieles mehr!



FREIZEIT-ANGEBOTE

Mai bis August 2026

ALLGEMEINE INFORMATIONEN	04
WER SIND WIR? UND KONTAKTE	06
UNSERE ANGEBOTE MAI BIS AUGUST	
Freizeit-Angebote	ab S.10
Sport-Angebote	ab S.22
ANMELDEBÖGEN FREIZEIT & SPORT	25
IMPRESSUM	31

ALLGEMEINE INFORMATIONEN – DAS SOLLTEN SIE WISSEN

AN WEN RICHTEN SICH DIE ANGEBOTE?

Unsere Gruppenangebote richten sich an Menschen mit und ohne Behinderung, die allein, bei ihrer Familie oder in einer besonderen Wohnform leben.

WIE KÖNNEN SIE SICH FÜR EIN ANGEBOT ANMELDEN?

Die Anmeldung erfolgt über einen Anmeldebogen, diesen finden Sie am Ende des Heftes.
Den ausgefüllten Bogen senden Sie bitte per Post oder per E-Mail an uns zurück. Dafür nutzen Sie die anfangs aufgeführten Kontaktdaten im Heft. Sie erhalten nach eingegangener Anmeldung eine schriftliche Zusage oder Absage von uns.



WIE BEZAHLEN SIE DIE TEILNAHME AN EINEM ANGEBOT?

Die Kosten für die Teilnahme an einem Gruppenangebot können Sie entweder bar bei uns bezahlen oder vorab an uns überweisen. Bitte Zahlungseingang (sowohl bar als auch Überweisung) 14 Tage vorher!

Es gilt folgende Kontoverbindung:

Kontoinhaber: **Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH**
Bank: **SozialBank**
IBAN: DE18 3702 0500 0007 4626 00
BIC: BFSWDE33HAN

Bitte das Angebot als Verwendungszweck angeben!

WAS BEDEUTEN DIE UNTERSCHIEDLICHEN PREISKATEGORIEN?

Wir berechnen für die Gruppenangebote unterschiedliche Preise.

PREIS A: diese Kategorie bezieht sich auf Personen, die einen Pflegegrad aufweisen - damit Anspruch auf die „Verhinderungspflege“ (§ 39 SGB XI) oder den „Entlastungsbeitrag“ (§ 45b SGB XI) haben – und allein bzw. bei ihrer Familie zu Hause leben.

PREIS B: bezieht sich auf Personen, die ebenfalls in einen Pflegegrad eingestuft sind, aber in einer besonderen Wohnform oder Wohngruppe leben.

PREIS C: hiermit sind Personen gemeint, die keinen Pflegegrad aufweisen und zu Hause leben.



WANN WERDEN ANGEBOTE VON UNS ABGESAGT?

Falls bei der Anmeldung die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, behalten wir uns das Recht vor, ein Angebot abzusagen. Die, bis dahin eingegangenen Zahlungen, werden von uns in diesem Fall natürlich zurückerstattet. Gleiches gilt für den Fall, dass wir ein Angebot witterungsbedingt absagen müssen.

WIE KÖNNEN SIE IHRE TEILNAHME AN EINEM ANGEBOT ABSAGEN?

Wenn Sie an einem Angebot doch nicht teilnehmen können, dann melden Sie sich bitte schriftlich oder per E-Mail bei uns unter den aufgeführten Kontaktdaten ab. Erfolgt Ihre Absage bis zu 7 Tage vor dem Termin, entstehen für Sie keine Kosten (Ausnahme sind hier die Kosten für eventuell bezahlte Eintrittskarten). Bei einer kurzfristigeren Absage erheben wir 100% der Kosten.

WIE IST ES MIT DER HAFTUNG?

Wir übernehmen keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen, die zu den Gruppenangeboten oder Ausflügen mitgenommen werden.

www.lebenshilfe-lw.de

KONTAKTDATEN FREIZEITKOORDINATION:



MATEUSZ MAKUS
Projektkoordination Sport

T: 0511/9 66 99-73
M: 0162/ 1 38 35 33



KRISTINA BÜLTMANN
Koordination FuD

T: 0511/9 66 99-71
M: 01522/4 15 07 01



**Lebenshilfe
Langenhagen-Wedemark gGmbH**

Liebigstraße 5
30851 Langenhagen

E: freizeit@lh-lw.de

HALLO, HIER FINDEST DU DIE FREIZEIT- UND SPORT-ANGEBOTE
DER LEBENSHILFE LANGENHAGEN-WEDEMARK

FREIZEIT-ANGEBOTE MIT TAGESTERMIN:

Rock in Rautheim	10
Bowling	11
Minigolf	12
Ausflug zum „Heim Für Tiere“	13
Wanderung im Harz	14
Das kleine Fest im Großen Garten	15
Blaubeeren pflücken & Muffins backen	16
Spiele-Nachmittag im Garten	17
Maschsee-Fest	18
Stadtrundfahrt Hannover	19
Schwimmen Naturbad Hainholz	20

REGELMÄSSIGE SPORT-ANGEBOTE,
LIEBE, FREUNDSCHAFT + BILDUNG:

Tanzen, Dienstagkurs	22
Tanzen, Donnerstagkurs	23

UM AN DEN VERANSTALTUNGEN TEIL-
ZUNEHMEN MUSST DU DICH ANMELDEN:

Anmeldebögen	37
--------------	----

DIE INKLUSIVE DISCO

DJ KENNY

DJ NIKLAS

freier Eintritt

Kommt Tanzen.
Lernt Leute kennen.
Habt Spaß.
Hört Musik.

05.06.2026
19:00 – 22:00 UHR
MONOPOL
LANGENFORTH PLATZ 1
30851 LANGENHAGEN

LEBENSHILFE
LANGENHAGEN
WEDEMARK

SEI DABEI –
WIR SIND
BARRIEREFREI.

monopol



FREIZEIT-ANGEBOTE
Mai bis August 2026



Unser Angebot für den 9. Mai 2026

ROCK IN RAUTHEIM

MIT: Eglant und Mateusz

WAS: Wir gehen auf ein Rockfestival

WANN: 9. Mai, 13:00 Uhr bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 99€

B: 82€

C: 41€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 2. Mai



Unser Angebot für den 15. Mai 2026

BOWLING

MIT: Eglant, Sandra und Sevi

WAS: Wir gehen gemeinsam bowlen

WANN: 15. Mai, 13:30 bis 18:30 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

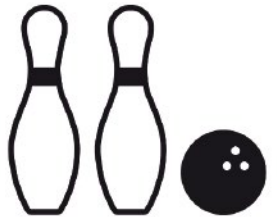
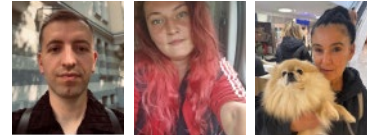
A: 51€

B: 42€

C: 21€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

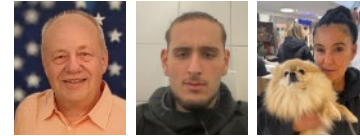
MELDESCHLUSS: 8. Mai



Unser Angebot für den 23. Mai 2026

MINIGOLF

MIT: Dieter, Jeren und Sevi



WAS: Wir gehen Minigolf spielen

WANN: 23. Mai, 16:00 bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 29€

B: 24€

C: 12€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung.

MELDESCHLUSS: 16. Mai



Unser Angebot für den 13. Juni 2026

AUSFLUG ZUM „HEIM FÜR TIERE“

MIT: Bettina und Sandra



WAS: Wir fahren zu einem Streichelzoo und Gnadenhof für Tiere

WANN: 13. Juni 11:00 bis 15:00 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

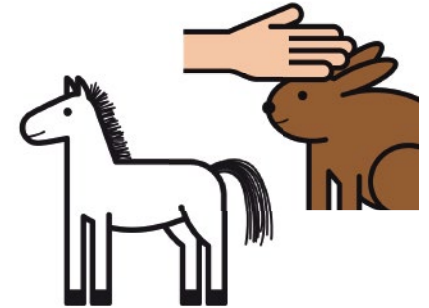
A: 33€

B: 27€

C: 14€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

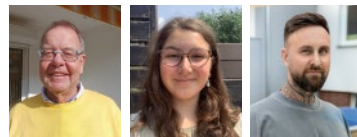
MELDESCHLUSS: 6. Juni



Unser Angebot für den 27. Juni 2026

WANDERUNG IM HARZ

MIT: Harald, Marie und Mateusz



WAS: Wir fahren zum Wandern in den Harz

WANN: 27. Juni, 10:00 bis 18:30 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 77€

B: 64€

C: 32€

Bitte bringen Sie einen Rucksack mit Proviant und Geld für Verpflegung mit.

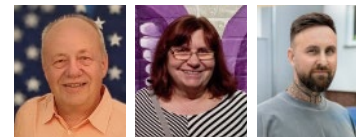
MELDESCHLUSS: 21. Juni



Unser Angebot für den 10. Juli 2026

DAS KLEINE FEST IM GROSSEN GARTEN

MIT: Dieter, Irene und Mateusz



WAS: Wir besuchen ein Fest in den Herrenhäuser Gärten

WANN: 10. Juli, 16:30 bis 22:30 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

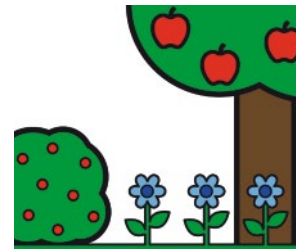
A: 62€

B: 51€

C: 26€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.
Die Tickets sind im Preis inbegriffen.

MELDESCHLUSS: 3. Juli



Unser Angebot für den 18. Juli 2026

BLAUBEEREN PFLÜCKEN UND MUFFINS BACKEN

MIT: Harald, Irene und Marie

WAS: Wir pflücken Blaubeeren und backen anschließend Blaubeer-Muffins

WANN: 18. Juli, 10:00 bis 15:00 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 51€

B: 42€

C: 21€

Bitte bringen Sie Geld für eigene Blaubeeren mit.

MELDESCHLUSS: 11. Juli



Unser Angebot für den 24. Juli 2026

SPIELE-NACHMITTAG IM GARTEN

Mit: Fuad, Melissa und Sevi

Was: Wir spielen draußen Gesellschaftsspiele

Wann: 24. Juli, 16:00 bis 18:00 Uhr

Wo: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

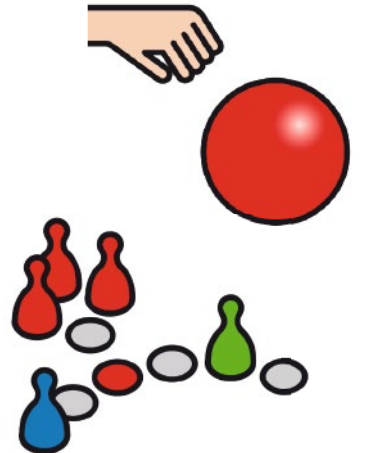
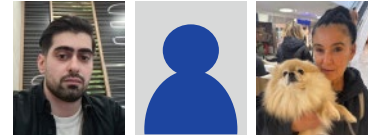
Kosten:

A: 14€

B: 11€

C: 6€

MELDESCHLUSS: 17. Juli



Unser Angebot für den 8. August 2026

MASCHSEE-FEST

MIT: Bettina, Mateusz und Sevi



WAS: Wir gehen gemeinsam zum Maschsee-Fest in Hannover

WANN: 8. August, 15:30 bis 21:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 34€

B: 28€

C: 14€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

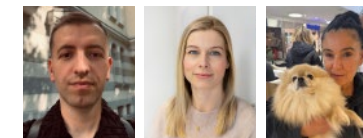
MELDESCHLUSS: 1. August



Unser Angebot für den 15. August 2026

STADTRUNDFAHRT HANNOVER

Mit: Eglant, Kristina und Sevi



Was: Wir machen eine Stadtrundfahrt durch Hannover

Wann: 15. August, 12:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

Kosten:

A: 71€

B: 59€

C: 30€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 8. August



Unser Angebot für den 29. August 2026

SCHWIMMEN IM NATURBAD HAINHOLZ

Mit: Fuad und Mateusz



Was: Wir fahren in das Naturfreibad Hainholz

Wann: 29. August, 12:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

Kosten:

A: 51€

B: 42€

C: 21€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 22. August

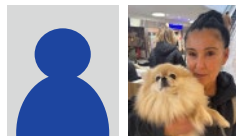


SPORT-ANGEBOTE
Mai bis August 2026

Unsere regelmässigen Angebote von Mai bis August 2026

TANZEN, DIENSTAG-KURS

MIT: Melissa und Sevi



WAS: Tanzen mit Melissa und Sevi

WANN: Dienstag, von Mai bis August,
jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr

WO: Im Erdgeschoss in den Räumen von **VIELFÄLTIG**,
Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen

KOSTEN JE KURS:

A: 136€

B: 102€

C: 51€

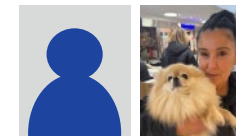
Das Angebot ist barrierefrei, bitte zuvor bei
der Projektkoordination Sport anmelden.



Unsere regelmässigen Angebote von Mai bis August 2026

TANZEN, DONNERSTAG-KURS

MIT: Melissa und Sevi



WAS: Tanzen mit Melissa und Sevi

WANN: Donnerstag, von Mai bis August,
jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr

WO: Im Erdgeschoss in den Räumen von **VIELFÄLTIG**,
Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen

KOSTEN JE KURS:

A: 128€

B: 96€

C: 48€

Das Angebot ist barrierefrei, bitte zuvor bei
der Projektkoordination Sport anmelden.



ANMELDEBÖGEN FÜR FREIZEIT- UND SPORT-ANGEBOTE



Liebe Teilnehmer*innen,
wir freuen uns sehr, dass Sie an unseren inklusiven Freizeitangeboten teilnehmen möchten. Bitte füllen Sie den folgenden Anmeldebogen aus, damit wir Sie für die gewünschten Aktivitäten anmelden können.

PERSÖNLICHE ANGABEN

Name: _____ Name: _____
Geburtsdatum: _____ Telefonnummer: _____
Adresse: _____
Telefonnummer: _____
E-Mail: _____

FREIZEIT-AKTIVITÄTEN

Bitte kreuzen Sie die Aktivitäten an, an denen Sie teilnehmen möchten.
Sie können mehrere Aktivitäten auswählen.

- | | |
|--|---|
| ☐ Rock in Rautheim | ☐ Blaubeeren pflücken und Muffins Backen |
| ☐ Bowling | ☐ Spiele-Nachmittag im Garten |
| ☐ Miniolf | ☐ Maschsee-Fest |
| ☐ Ausflug zum „Heim Für Tiere“ | ☐ Stadtrundfahrt Hannover |
| ☐ Wanderung im Harz | ☐ Schwimmen im Naturbad Hainholz |
| ☐ Kleines Fest im Großen Garten | |

WEITERE INFORMATIONEN

Gibt es etwas, das wir über Sie wissen sollten, z.B. Allergien, besondere Bedürfnisse?

ZAHLUNG

Bitte geben Sie an, wie Sie die Teilnahmekosten bezahlen möchten:

- ☐ Barzahlung ☐ Überweisung

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich an den oben ausgewählten Freizeitaktivitäten teilnehmen möchte. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH meine persönlichen Daten für die Organisation der Freizeitangebote verwenden darf.

Datum: _____

Unterschrift: _____

02/2026

Liebe Teilnehmer*innen,
wir freuen uns sehr, dass Sie an unseren inklusiven Sportangeboten teilnehmen möchten. Bitte füllen Sie den folgenden Anmeldebogen aus, damit wir Sie für die gewünschten Aktivitäten anmelden können.

PERSÖNLICHE ANGABEN

Name: _____
Geburtsdatum: _____
Adresse: _____
Telefonnummer: _____
E-Mail: _____

NOTFALLKONTAKT

Name: _____
Telefonnummer: _____

SPORTANGEBOTE

Bitte kreuzen Sie die Aktivitäten an, an denen Sie teilnehmen möchten.
Sie können mehrere Aktivitäten auswählen.

- ☐ Tanzen Dienstag-Kurs (Mai bis August)
☐ Tanzen Donnerstag-Kurs (Mai bis August)

WEITERE INFORMATIONEN

Gibt es etwas, das wir über Sie wissen sollten, z.B. Allergien, besondere Bedürfnisse?

ZAHLUNG

Bitte geben Sie an, wie Sie die Teilnahmekosten bezahlen möchten:

- ☐ Barzahlung ☐ Überweisung

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich an den oben ausgewählten Sportangeboten teilnehmen möchte. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH meine persönlichen Daten für die Organisation der Sportangebote verwenden darf.

Datum: _____

Unterschrift: _____



IMPRESSUM

FREIZEIT-ANGEBOTE MAI BIS AUGUST 2026

HERAUSGEBERIN:

**Lebenshilfe
Langenhagen-Wedemark gGmbH**

Liebigstraße 6
30851 Langenhagen

T 0511/96 69 9-0
E info@lh-lw.de
W lebenshilfe-lw.de

FREIZEIT-ANGEBOTE

Liebigstraße 5
30851 Langenhagen
E freizeit@lh-lw.de

FOTOGRAFIEN:

David Maurer, Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark
gGmbH, Portraits Angebotsleiter*innen: Privat

GESTALTUNG:

DIE ELSE, www.dieelse.de

Sie finden uns auch auf:

 Facebook und  Instagram

© Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH 2026

**Lebenshilfe
Langenhagen-Wedemark gGmbH**

Liebigstraße 6
30851 Langenhagen

T 0511/96 69 9-0
E info@lh-lw.de
W lebenshilfe-lw.de

www.lebenshilfe-lw.de