



FREIZEIT-ANGEBOTE

Januar bis April 2026





FREIZEIT-ANGEBOTE

Januar bis April 2026

ALLGEMEINE INFORMATIONEN	04
WER SIND WIR? UND KONTAKTE	06
UNSERE ANGEBOTE JANUAR BIS APRIL	
Freizeit-Angebote	ab S.10
Sport-Angebote	ab S.22
ANMELDEBÖGEN FREIZEIT & SPORT	25
IMPRESSUM	31

ALLGEMEINE INFORMATIONEN – DAS SOLLTEN SIE WISSEN

AN WEN RICHTEN SICH DIE ANGEBOTE?

Unsere Gruppenangebote richten sich an Menschen mit und ohne Behinderung, die allein, bei ihrer Familie oder in einer besonderen Wohnform leben.

WIE KÖNNEN SIE SICH FÜR EIN ANGEBOT ANMELDEN?

Die Anmeldung erfolgt über einen Anmeldebogen, diesen finden Sie am Ende des Heftes. Den ausgefüllten Bogen senden Sie bitte per Post oder per E-Mail an uns zurück. Dafür nutzen Sie die auf den nächsten Seiten folgenden aufgeführten Kontaktdaten im Heft. Sie erhalten nach eingegangener Anmeldung eine schriftliche Zusage oder Absage von uns.



WIE BEZAHLEN SIE DIE TEILNAHME AN EINEM ANGEBOT?

Die Kosten für die Teilnahme an einem Gruppenangebot können Sie entweder bar bei uns bezahlen oder vorab an uns überweisen. Wichtig für die Überweisung: warten Sie unsere Anmeldebestätigung ab!

Es gilt folgende Kontoverbindung:

Kontoinhaber: **Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH**
Bank: **SozialBank**
IBAN: DE18 3702 0500 0007 4626 00
BIC: BFSWDE33HAN

WAS BEDEUTEN DIE UNTERSCHIEDLICHEN PREISKATEGORIEN?

Wir berechnen für die Gruppenangebote unterschiedliche Preise.

PREIS A: diese Kategorie bezieht sich auf Personen, die einen Pflegegrad aufweisen – damit Anspruch auf die „Verhinderungspflege“ (§ 39 SGB XI) oder den „Entlastungsbeitrag“ (§ 45b SGB XI) haben – und allein bzw. bei ihrer Familie zu Hause leben.

PREIS B: bezieht sich auf Personen, die ebenfalls in einen Pflegegrad eingestuft sind, aber in einer besonderen Wohnform oder Wohngruppe leben.

PREIS C: hiermit sind Personen gemeint, die keinen Pflegegrad aufweisen und zu Hause leben.



WANN WERDEN ANGEBOTE VON UNS ABGESAGT?

Falls bei der Anmeldung die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, behalten wir uns das Recht vor, ein Angebot abzusagen. Die, bis dahin eingegangenen Zahlungen, werden von uns in diesem Fall natürlich zurückerstattet. Gleiches gilt für den Fall, dass wir ein Angebot witterungsbedingt absagen müssen.

WIE KÖNNEN SIE IHRE TEILNAHME AN EINEM ANGEBOT ABSAGEN?

Wenn Sie an einem Angebot doch nicht teilnehmen können, dann melden Sie sich bitte schriftlich oder per E-Mail bei uns unter den aufgeführten Kontaktdaten ab. Erfolgt Ihre Absage bis zu 7 Tage vor dem Termin, entstehen für Sie keine Kosten (Ausnahme sind hier die Kosten für eventuell bezahlte Eintrittskarten). Bei einer kurzfristigeren Absage erheben wir 100% der Kosten.

WIE IST ES MIT DER HAFTUNG?

Wir übernehmen keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen, die zu den Gruppenangeboten oder Ausflügen mitgenommen werden.

www.lebenshilfe-lw.de

KONTAKTDATEN FREIZEITKOORDINATION:



MATEUSZ MAKUS
Projektkoordination Sport

T: 0511/9 66 99-73
M: 0162/ 1 38 35 33



KRISTINA BÜLTMANN
Koordination FuD

T: 0511/9 66 99-71
M: 01522/4 15 07 01



**Lebenshilfe
Langenhagen-Wedemark gGmbH**

Liebigstraße 5
30851 Langenhagen

E: freizeit@lh-lw.de

HALLO, HIER FINDEST DU DIE FREIZEIT- UND SPORT-ANGEBOTE
DER LEBENSHILFE LANGENHAGEN-WEDEMARK

FREIZEIT-ANGEBOTE MIT TAGESTERMIN:

Gaming Abend	10
Stadionführung	11
Ausflug Wasserwelt	12
Flughafenführung	13
Kinoabend	14
Kegeln	15
Jump One	16
Oster-Backen	17
Lagerfeuer	18
Feiern gehen	19
Serengeti Park	20

REGELMÄSSIGE SPORT-ANGEBOTE,
LIEBE, FREUNDSCHAFT + BILDUNG:

Tanzen, Dienstagkurs	22
Tanzen, Donnerstagkurs	23
Darts, Donnerstagkurs	24

UM AN DEN VERANSTALTUNGEN TEIL-
ZUNEHMEN MUSST DU DICH ANMELDEN:

Anmeldebögen	37
--------------	----



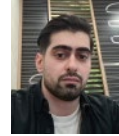
FREIZEIT-ANGEBOTE

Januar bis April 2026

Unser Angebot für den 16. Januar 2026

GAMING ABEND

MIT: Fuad



WAS: Wir spielen gemeinsam Videospiele

WANN: 16. Januar, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 23€

B: 19€

C: 10€

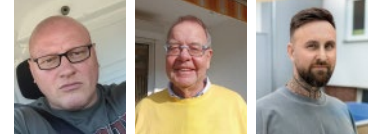
MELDESCHLUSS: 9. Januar



Unser Angebot für den 29. Januar 2026

BESUCH FUSSBALLSTADION HANNOVER

MIT: Dejan, Harald und Mateusz



WAS: Wir besichtigen das Fußballstadion Hannover

WANN: 29. Januar, 17:00 bis 20:30 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

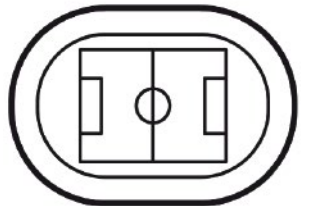
KOSTEN:

A: 28€

B: 23€

C: 12€

MELDESCHLUSS: 22. Januar



Unser Angebot für den 31. Januar 2026

AUSFLUG WASSERWELT

MIT: Bettina und Mateusz

WAS: Wir gehen gemeinsam im Hallenbad schwimmen

WANN: 31. Januar, 11:00 bis 14:00 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 6, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

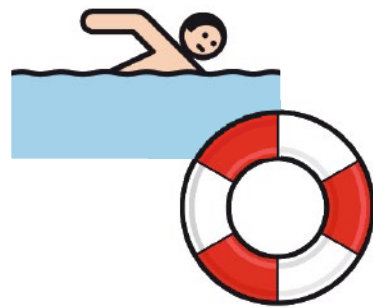
A: 40€

B: 33€

C: 17€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit und denken Sie an Badekleidung.

MELDESCHLUSS: 24. Januar



Unser Angebot für den 07. Februar 2026

FLUGHAFENFÜHRUNG

MIT: Fuad, Marie und Sandra

WAS: Wir besichtigen den Flughafen in Langenhagen

WANN: 7. Februar 12:00 bis 15:00 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

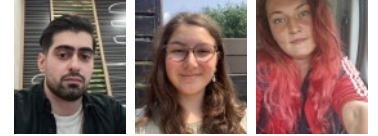
KOSTEN:

A: 45€

B: 37€

C: 19€

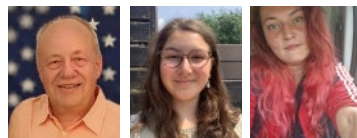
MELDESCHLUSS: 31. Januar



Unser Angebot für den 13. Februar 2026

KINOABEND

MIT: Dieter, Marie und Sandra



WAS: Wir schauen gemeinsam einen Film

WANN: 13. Februar, 17:00 bis 20:30 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

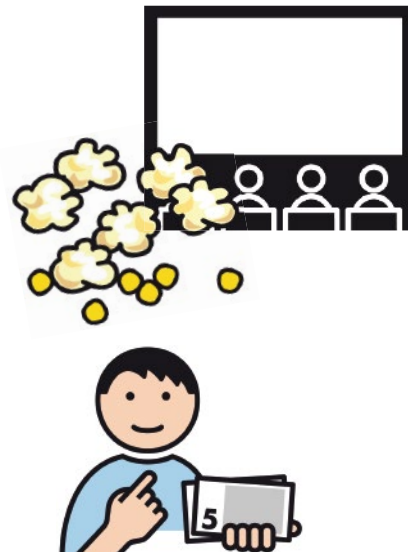
A: 16€

B: 13€

C: 7€

Bitte bringen Sie Geld für Tickets und Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 6. Februar



Unser Angebot für den 21. Februar 2026

KEGELN

MIT: Dieter und Harald



WAS: Wir werfen eine Kugel und versuchen die Kegel umzuwerfen

WANN: 21. Februar, 14:00 bis 17:30 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

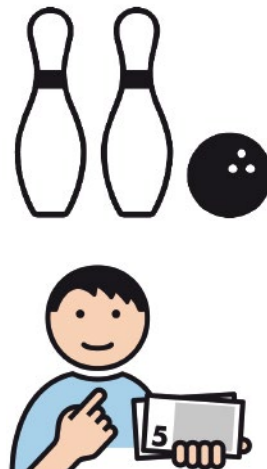
A: 28€

B: 23€

C: 12€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

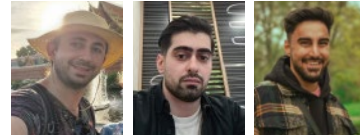
MELDESCHLUSS: 14. Februar



Unser Angebot für den 14. März 2026

JUMP ONE

MIT: Alexander, Fuad und Massi



WAS: Wir gehen gemeinsam Trampolin springen

WANN: 14. März, 13:00 bis 15:30 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

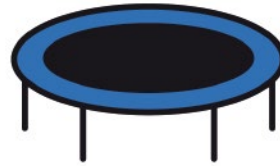
KOSTEN:

A: 45€

B: 37€

C: 19€

MELDESCHLUSS: 7. März



Unser Angebot für den 21. März 2026

OSTER-BACKEN

Mit: Bettina und Kristina



Was: Wir backen gemeinsam Ostergebäck

Wann: 21. März, 11:00 bis 14:00 Uhr

Wo: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

Kosten:

A: 38€

B: 31€

C: 16€

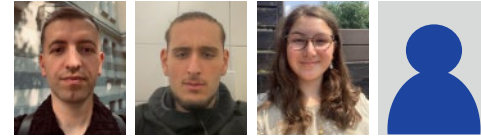
MELDESCHLUSS: 14. März



Unser Angebot für den 11. April 2026

LAGERFEUER

MIT: Eglant, Jerren, Marie und Melissa



WAS: Wir machen gemeinsam ein Lagerfeuer

WANN: 11. April, 18:00 bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 21€

B: 17€

C: 9€

MELDESCHLUSS: 4. April



Unser Angebot für den 17. April 2026

FEIERN GEHEN

Mit: Eglant, Mateusz, Petra und Sevi



Was: Wir gehen gemeinsam in die Disko

Wann: 17. April, 20:00 bis 2:00 Uhr

Wo: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

Kosten:

A: 53€

B: 44€

C: 22€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

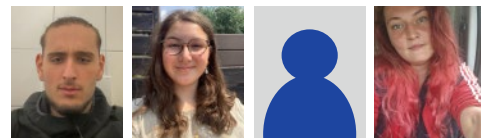
MELDESCHLUSS: 10. April



Unser Angebot für den 25. April 2026

SERENGETI PARK

MIT: Jerren, Marie, Melissa und Sandra



WAS: Wir fahren gemeinsam zum Serengeti Park

WANN: 25. April, 10:00 bis 16:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 90€

B: 75€

C: 38€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung für mit.

MELDESCHLUSS: 18. April

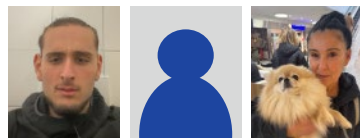


SPORT-ANGEBOTE
Januar bis April 2026

Unsere regelmässigen Angebote von Januar bis April 2026

TANZEN, DIENSTAG-KURS

MIT: Jerren, Melissa und Sevi



WAS: Tanzen mit Sevi

WANN: Dienstag, von Januar bis April,
jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr

WO: Im Erdgeschoss in den Räumen von **VIELFÄLTIG**,
Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen

KOSTEN JE KURS:

- A: 62€
- B: 51€
- C: 26€

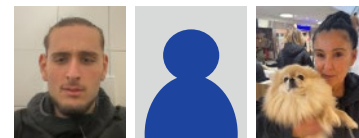
Das Angebot ist barrierefrei, bitte zuvor bei
der Projektkoordination Sport anmelden.



Unsere regelmässigen Angebote von Januar bis April 2026

TANZEN, DONNERSTAG-KURS

MIT: Jerren, Melissa und Sevi



WAS: Tanzen mit Sevi

WANN: Donnerstag, von Januar bis April,
jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr

WO: Im Erdgeschoss in den Räumen von **VIELFÄLTIG**,
Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen

KOSTEN JE KURS:

- A: 65€
- B: 54€
- C: 27€

Das Angebot ist barrierefrei, bitte zuvor bei
der Projektkoordination Sport anmelden.



Unsere regelmässigen Angebote von Januar bis April 2026

DARTS SPIELEN, DONNERSTAG-ANGEBOT

MIT: Mike

WAS: Wir spielen Darts

WANN: Donnerstag, von Januar bis April,
jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr

WO: Kellergeschoss Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 69€

B: 57€

C: 29€

Das Angebot ist nicht barrierefrei.



ANMELDEBÖGEN FÜR FREIZEIT- UND SPORT-ANGEBOTE



ANMELDEBOGEN FÜR INKLUSIVE FREIZEIT-ANGEBOTE DER LH LW

Liebe Teilnehmer*innen,
wir freuen uns sehr, dass Sie an unseren inklusiven Freizeitangeboten teilnehmen möchten. Bitte füllen Sie den folgenden Anmeldebogen aus, damit wir Sie für die gewünschten Aktivitäten anmelden können.

PERSÖNLICHE ANGABEN

Name: _____ Name: _____
Geburtsdatum: _____ Telefonnummer: _____
Adresse: _____
Telefonnummer: _____
E-Mail: _____

FREIZEIT-AKTIVITÄTEN

Bitte kreuzen Sie die Aktivitäten an, an denen Sie teilnehmen möchten.
Sie können mehrere Aktivitäten auswählen.

- | | |
|---|---|
| ☐ Gaming Abend | ☐ Jump One |
| ☐ Stadionführung | ☐ Oster-Backen |
| ☐ Ausflug Wasserwelt | ☐ Lagerfeuer |
| ☐ Flughafenführung | ☐ Feiern gehen |
| ☐ Kinoabend | ☐ Serengeti Park |
| ☐ Kegeln | |

WEITERE INFORMATIONEN

Gibt es etwas, das wir über Sie wissen sollten, z.B. Allergien, besondere Bedürfnisse?

ZAHUNG

Bitte geben Sie an, wie Sie die Teilnahmekosten bezahlen möchten:

- ☐ Barzahlung ☐ Überweisung

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich an den oben ausgewählten Sport-angeboten teilnehmen möchte. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH meine persönlichen Daten für die Organisation der Freizeitangebote verwenden darf.

Datum: _____ Unterschrift: _____

01/2026

Liebe Teilnehmer*innen,
wir freuen uns sehr, dass Sie an unseren inklusiven Sportangeboten teilnehmen möchten. Bitte füllen Sie den folgenden Anmeldebogen aus, damit wir Sie für die gewünschten Aktivitäten anmelden können.

PERSÖNLICHE ANGABEN

Name: _____
Geburtsdatum: _____
Adresse: _____
Telefonnummer: _____
E-Mail: _____

NOTFALLKONTAKT

Name: _____
Telefonnummer: _____

SPORTANGEBOTE

Bitte kreuzen Sie die Aktivitäten an, an denen Sie teilnehmen möchten.
Sie können mehrere Aktivitäten auswählen.

- ☐ Tanzen Dienstag (Januar bis April)
- ☐ Tanzen Donnerstag (Januar bis April)
- ☐ Darts Donnerstag (Januar bis April)

WEITERE INFORMATIONEN

Gibt es etwas, das wir über Sie wissen sollten, z.B. Allergien, besondere Bedürfnisse?

ZAHLUNG

Bitte geben Sie an, wie Sie die Teilnahmekosten bezahlen möchten:

- ☐ Barzahlung
- ☐ Überweisung

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich an den oben ausgewählten Sportangeboten teilnehmen möchte. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH meine persönlichen Daten für die Organisation der Sportangebote verwenden darf.

Datum: _____

Unterschrift: _____



IMPRESSUM

FREIZEIT-ANGEBOTE JANUAR BIS APRIL 2026

HERAUSGEBERIN:

**Lebenshilfe
Langenhagen-Wedemark gGmbH**

Liebigstraße 6
30851 Langenhagen

T 0511/96 69 9-0
E info@lh-lw.de
W lebenshilfe-lw.de

FREIZEIT-ANGEBOTE

Liebigstraße 5
30851 Langenhagen
E freizeit@lh-lw.de

FOTOGRAFIEN:

David Maurer, Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark
gGmbH, Portraits Angebotsleiter*innen: Privat

GESTALTUNG:

DIE ELSE, www.dieelse.de

Sie finden uns auch auf:

 Facebook und  Instagram

© Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH 2026

**Lebenshilfe
Langenhagen-Wedemark gGmbH**

Liebigstraße 6
30851 Langenhagen

T 0511/96 69 9-0
E info@lh-lw.de
W lebenshilfe-lw.de

www.lebenshilfe-lw.de