





LEBENSHILFE

LEBENSHILFE

WEDEMARK

LANGENHAGEN

LEBENSHILFE

LANGENHAGEN



LANGENHAGEN

WEDEMARK

LEBENSHILFE



LEBENSHILFE .ANGENHAGEN **VEDEMARK**

EMARK

HILFE

ARK

HAGEN











LEBENSHILFE

LEBENSHILFE

LANGENHAGEN WEDEMARK ENSHILFE GENHAGEN



LEBENSHILFE

WEDEMARK

LANGENHAGEN



LEBENSHILFE LANGENHAGEN

WEDEMARK



LEBENSHILFE

LANGENHAGEN



LEBENSHILFE



LEBENSHILFE LANGENHAGEN WEDEMARK









LANGENHAGEN

WEDEMARK



LEBENSHILFE LANGENHAGEN WEDEMARK









FE GEN











LEBENSHILFE LANGENHAGEN WEDEMARK





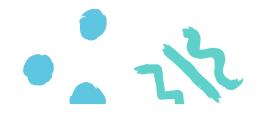


















FREIZEIT-ANGEBOTE

Januar bis April 2026

ALLGEMEINE INFORMATIONEN	04
WER SIND WIR? UND KONTAKTE	06
3	ab S.10
ANMELDEBÖGEN FREIZEIT & SPORT	25
IMPRESSUM	31











ALLGEMEINE INFORMATIONEN – DAS SOLLTEN SIE WISSEN

AN WEN RICHTEN SICH DIE ANGEBOTE?

Unsere Gruppenangebote richten sich an Menschen mit und ohne Behinderung, die allein, bei ihrer Familie oder in einer besonderen Wohnform leben.

WIE KÖNNEN SIE SICH FÜR EIN ANGEBOT ANMELDEN?

Die Anmeldung erfolgt über einen Anmeldebogen, diesen finden Sie am Ende des Heftes.

Den ausgefüllten Bogen senden Sie bitte per Post oder per E-Mail an uns zurück. Dafür nutzen Sie die auf den nächsten Seiten folgenden aufgeführten Kontaktdaten im Heft. Sie erhalten nach eingegangener Anmeldung eine schriftliche Zusage oder Absage von uns.



WIE BEZAHLEN SIE DIE TEILNAHME AN EINEM ANGEBOT?

Die Kosten für die Teilnahme an einem Gruppenangebot können Sie entweder bar bei uns bezahlen oder vorab an uns überweisen. Wichtig für die Überweisung: warten Sie unsere Anmeldebestätigung ab!

Es gilt folgende Kontoverbindung:

Kontoinhaber: Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH

Bank: SozialBank

IBAN: DE18 3702 0500 0007 4626 00

BIC: BFSWDE33HAN

WAS BEDEUTEN DIE UNTERSCHIEDLICHEN PREISKATEGORIEN?

Wir berechnen für die Gruppenangebote unterschiedliche Preise.

PREIS A: diese Kategorie bezieht sich auf Personen, die einen Pflegegrad aufweisen – damit Anspruch auf die "Verhinderungspflege" (§ 39 SGB XI) oder den "Entlastungsbeitrag" (§ 45b SGB XI) haben – und allein bzw. bei ihrer Familie zu Hause leben.

PREIS B: bezieht sich auf Personen, die ebenfalls in einen Pflegegrad eingestuft sind, aber in einer besonderen Wohnform oder Wohngruppe leben.

PREIS C: hiermit sind Personen gemeint, die keinen Pflegegrad aufweisen und zu Hause leben.



WANN WERDEN ANGEBOTE VON UNS ABGESAGT?

Falls bei der Anmeldung die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, behalten wir uns das Recht vor, ein Angebot abzusagen. Die, bis dahin eingegangenen Zahlungen, werden von uns in diesem Fall natürlich zurückerstattet. Gleiches gilt für den Fall, dass wir ein Angebot witterungsbedingt absagen müssen.

WIE KÖNNEN SIE IHRE TEILNAHME AN EINEM ANGEBOT ABSAGEN?

Wenn Sie an einem Angebot doch nicht teilnehmen können, dann melden Sie sich bitte schriftlich oder per E-Mail bei uns unter den aufgeführten Kontaktdaten ab. Erfolgt Ihre Absage bis zu 7 Tage vor dem Termin, entstehen für Sie keine Kosten (Ausnahme sind hier die Kosten für eventuell bezahlte Eintrittskarten). Bei einer kurzfristigeren Absage erheben wir 100% der Kosten.

WIE IST ES MIT DER HAFTUNG?

Wir übernehmen keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen, die zu den Gruppenangeboten oder Ausflügen mitgenommen werden.

www.lebenshilfe-lw.de

KONTAKTDATEN FREIZEITKOORDINATION:



MATEUSZ MAKUS
Projektkoordination Sport

T: 0511/9 66 99-73 **M:** 0162/ 1 38 35 33



KRISTINA BÜLTMANNKoordination FuD

T: 0511/9 66 99-71 **M:** 01522/4 15 07 01



Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH

Liebigstraße 5 30851 Langenhagen

E: freizeit@lh-lw.de

HALLO, HIER FINDEST DU DIE FREIZEIT- UND SPORT-ANGEBOTE DER LEBENSHILFE LANGENHAGEN-WEDEMARK

FREIZEIT-ANGEBOTE MIT TA	AGESTERMIN:	REGELMÄSSIGE SPORT-ANG LIEBE, FREUNDSCHAFT + BI	
Gaming Abend	10	•	
Stadionführung	11	Tanzen, Dienstagkurs	22
Ausflug Wasserwelt	12	Tanzen, Donnerstagkurs	23
Flughafenführung	13	Darts, Donnerstagkurs	24
Kinoabend	14		
Kegeln	15		
Jump One	16		
Oster-Backen	17		
Lagerfeuer	18	UM AN DEN VERANSTALTUN	IGEN TEIL-
Feiern gehen	19	ZUNEHMEN MUSST DU DICH	
Serengeti Park	20	Anmeldebögen	37



Unser Angebot für den 16. Januar 2026

GAMING ABEND

MIT: Fuad



WAS: Wir spielen gemeinsam Videospiele

WANN: 16. Januar, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen



KOSTEN:

A: 23€ B: 19€ C: 10€

MELDESCHLUSS: 9. Januar



Unser Angebot für den 29. Januar 2026

BESUCH FUSSBALLSTADION HANNOVER

MIT: Dejan, Harald und Mateusz

WAS: Wir besichtigen das Fußballstadion Hannover

WANN: 29. Januar, 17:00 bis 20:30 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 28€ B: 23€ C: 12€

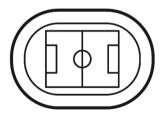
MELDESCHLUSS: 22. Januar











Unser Angebot für den 31. Januar 2026

AUSFLUG WASSERWELT

MIT: Bettina und Mateusz

WAS: Wir gehen gemeinsam im Hallenbad schwimmen

WANN: 31. Januar, 11:00 bis 14:00 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 6, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

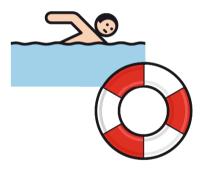
A: 40€ B: 33€ C: 17€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit und denken Sie an Badekleidung.

MELDESCHLUSS: 24. Januar









Unser Angebot für den 07. Februar 2026

FLUGHAFENFÜHRUNG

MIT: Fuad, Marie und Sandra

WAS: Wir besichtigen den Flughafen in Langenhagen

WANN: 7. Februar 12:00 bis 15:00 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 45€ B: 37€ C: 19€

MELDESCHLUSS: 31. Januar









Unser Angebot für den 13. Februar 2026

KINOABEND

MIT: Dieter, Marie und Sandra

WAS: Wir schauen gemeinsam einen Film

WANN: 13. Februar, 17:00 bis 20:30 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 16€ B: 13€ C: 7€

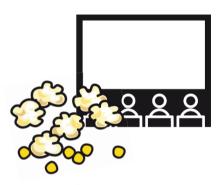
Bitte bringen Sie Geld für Tickets und Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 6. Februar











Unser Angebot für den 21. Februar 2026

KEGELN

MIT: Dieter und Harald

WAS: Wir werfen eine Kugel und versuchen

die Kegel umzuwerfen

WANN: 21. Februar, 14:00 bis 17:30 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

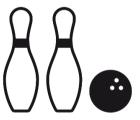
A: 28€ B: 23€ C: 12€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 14. Februar









Unser Angebot für den 14. März 2026

JUMP ONE

MIT: Alexander, Fuad und Massi







WAS: Wir gehen gemeinsam Trampolin springen

WANN: 14. März, 13:00 bis 15:30 Uhr

WO: Treffpunkt Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen



KOSTEN:

A: 45€ B: 37€ C: 19€

MELDESCHLUSS: 7. März

Unser Angebot für den 21. März 2026

OSTER-BACKEN

Mit: Bettina und Kristina

Was: Wir backen gemeinsam Ostergebäck

Wann: 21. März, 11:00 bis 14:00 Uhr

Wo: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

Kosten:

A: 38€ B: 31€ C: 16€

MELDESCHLUSS: 14. März









Unser Angebot für den 11. April 2026

LAGERFEUER

MIT: Eglant, Jerren, Marie und Melissa









WAS: Wir machen gemeinsam ein Lagerfeuer

WANN: 11. April, 18:00 bis 20:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen



A: 21€ B: 17€ C: 9€

MELDESCHLUSS: 4. April



Unser Angebot für den 17. April 2026

FEIERN GEHEN

Mit: Eglant, Mateusz, Petra und Sevi

Was: Wir besuchen den Winterzoo Hannover

Wann: 17. April, 20:00 bis 2:00 Uhr

Wo: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

Kosten:

A: 53€ B: 44€ C: 22€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung mit.

MELDESCHLUSS: 10. April













Unser Angebot für den 25. April 2026

SERENGETI PARK

MIT: Jerren, Marie, Melissa und Sandra

WAS: Wir fahren gemeinsam zum Serengeti Park

WANN: 25. April, 10:00 bis 16:00 Uhr

WO: Treffpunkt ist Liebigstraße 5, 30851 Langenhagen

KOSTEN:

A: 90€ B: 75€ C: 38€

Bitte bringen Sie Geld für Verpflegung für mit.

MELDESCHLUSS: 18. April















Unsere regelmässigen Angebote von Januar bis April 2026

TANZEN, DIENSTAG-KURS

MIT: Jerren, Melissa und Sevi







WAS: Tanzen mit Sevi

WANN: Dienstag, von Januar bis April, jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr

WO: Im Erdgeschoss in den Räumen von **VIELFÄLTIG**, Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen



KOSTEN JE KURS:

A: 62€ B: 51€ C: 26€

Das Angebot ist barrierefrei, bitte zuvor bei der Projektkoordination Sport anmelden.

Unsere regelmässigen Angebote von Januar bis April 2026

TANZEN, DONNERSTAG-KURS

MIT: Jerren, Melissa und Sevi







WAS: Tanzen mit Sevi

WANN: Donnerstag, von Januar bis April, jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr

WO: Im Erdgeschoss in den Räumen von **VIELFÄLTIG**, Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen



KOSTEN JE KURS:

A: 65€ B: 54€ C: 27€

Das Angebot ist barrierefrei, bitte zuvor bei der Projektkoordination Sport anmelden.

Unsere regelmässigen Angebote von Januar bis April 2026

DARTS SPIELEN, DONNERSTAG-ANGEBOT

MIT: Mike



WAS: Wir spielen Darts

WANN: Donnerstag, von Januar bis April, jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr

WO: Kellergeschoss Liebigstraße 7, 30851 Langenhagen



A: 69€ B: 57€ C: 29€

Das Angebot ist nicht barrierefrei.



ANMELDEBÖGEN FÜR FREIZEIT- UND SPORT-ANGEBOTE



ANMELDEBOGEN FÜR INKLUSIVE FREIZEIT-ANGEBOTE DER LH LW



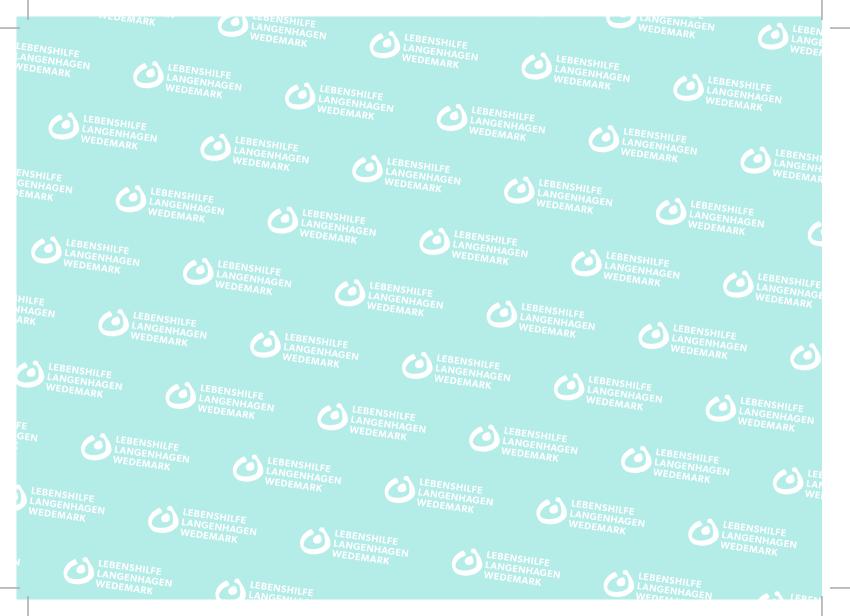
Liebe Teilnehmer*innen,

gewünschten Aktivitäten anmelden können. möchten. Bitte füllen Sie den folgenden Anmeldebogen aus, damit wir Sie für die wir freuen uns sehr, dass Sie an unseren inklusiven Freizeitangeboten teilnehmen

PERSÖNLICHE ANGABEN	NOTFALLKONTAKT
Geburtsdatum:	Telefonnummer:
FREIZEIT-AKTIVITÄTEN	
Bitte kreuzen Sie die Aktivitäten an, an den Sie können mehrere Aktivitäten auswählen.	Bitte kreuzen Sie die Aktivitäten an, an denen Sie teilnehmen möchten. Sie können mehrere Aktivitäten auswählen.
☐ Gaming Abend	□ Jump One □ Oster-Backen
	□ Lagerfeuer □ Feiern gehen
□ Kinoabend □ Kegeln	□ Serengeti Park
WEITERE INFORMATIONEN	
Gibt es etwas, das wir über Sie v	Gibt es etwas, das wir über Sie wissen sollten, z.B. Allergien, besondere Bedürfnisse?
ZAHLUNG Bitte geben Sie an, wie Sie die T	ZAHLUNG Bitte geben Sie an, wie Sie die Teilnahmekosten bezahlen möchten:
☐ Barzahlung ☐ Üb	□ Überweisung
EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG Wit meiner Unterschrift bestätig angeboten teilnehmen möchte. _ebenshilfe Langenhagen-Wede	EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG Wit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich an den oben ausgewählten Sportangeboten teilnehmen möchte. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die _ebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH meine persönlichen Daten für die
Organisation der Freizeitangebote verwenden darf	ote verwenden darf.

Datum:

Unterschrift:



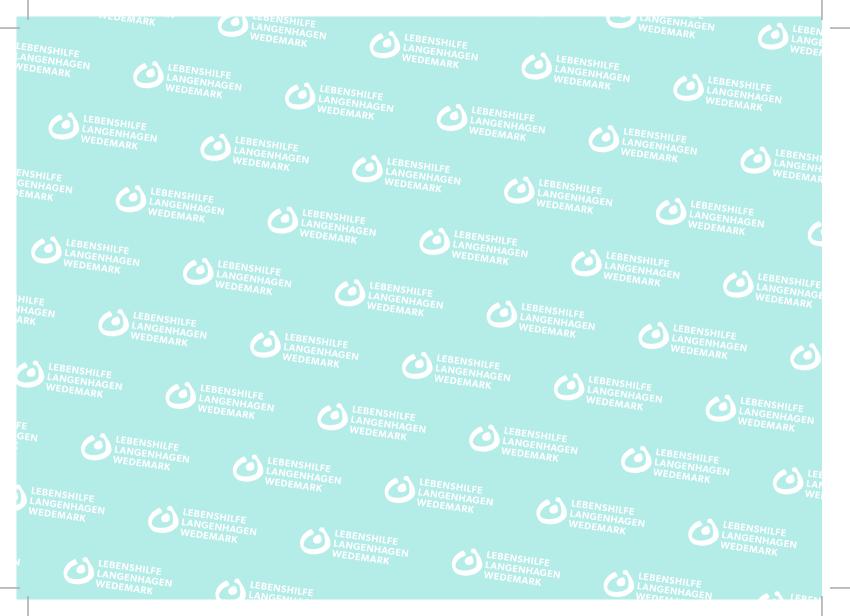
ANMELDEBOGEN SPORTANGEBOTE FÜR REGELMÄSSIGE **DER LH LW**



Liebe Teilnehmer*innen,

gewünschten Aktivitäten anmelden können. möchten. Bitte füllen Sie den folgenden Anmeldebogen aus, damit wir Sie für die wir freuen uns sehr, dass Sie an unseren inklusiven Sportangeboten teilnehmen

PERSÖNLICHE ANGABEN	Nome:
Geburtsdatum:	Telefonnummer:
Telefonnummer:E-Mail:	
SPORTANGEBOTE	
Bitte kreuzen Sie die Aktivitäten an, an denen Sie teilnehmen möchten. Sie können mehrere Aktivitäten auswählen.	ie teilnehmen möchten.
□ Tanzen Dienstag (Januar bis April)□ Tanzen Donnerstag (Januar bis April)□ Darts Donnerstag (Januar bis April)	
WEITERE INFORMATIONEN	
Gibt es etwas, das wir über Sie wissen sollten, z.B. Allergien, besondere Bedürfnisse?	z.B. Allergien, besondere Bedürfnisse?
ZAHLUNG	
Bitte geben Sie an, wie Sie die Teilnahmekosten bezahlen möchten:	ı bezahlen möchten:
☐ Barzahlung ☐ Überweisung	
EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG	
Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich an den oben ausgewählten Sportangeboten teilnehmen möchte. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH meine persönlichen Daten für die Organisation der Sportangebote verwenden darf	n den oben ausgewählten Sport- h damit einverstanden, dass die neine persönlichen Daten für die arf
Datum: Unterschrift:	f:









IMPRESSUM

FREIZEIT-ANGEBOTE JANUAR BIS APRIL 2026

HERAUSGEBERIN:

Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH

Liebigstraße 6 30851 Langenhagen

T 0511/96 69 9-0E info@lh-lw.deW lebenshilfe-lw.de

FREIZEIT-ANGEBOTE

Liebigstraße 5 30851 Langenhagen

E freizeit@lh-lw.de

FOTOGRAFIEN:

David Maurer, Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH, Portraits Angebotsleiter*innen: Privat

GESTALTUNG:

DIE ELSE, www.dieelse.de

Sie finden uns auch auf:

Facebook und Onstagram

© Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH 2026















le (9)

Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH

Liebigstraße 6 30851 Langenhagen

T 0511/96 69 9-0

E info@lh-lw.de

W lebenshilfe-lw.de

www.lebenshilfe-lw.de