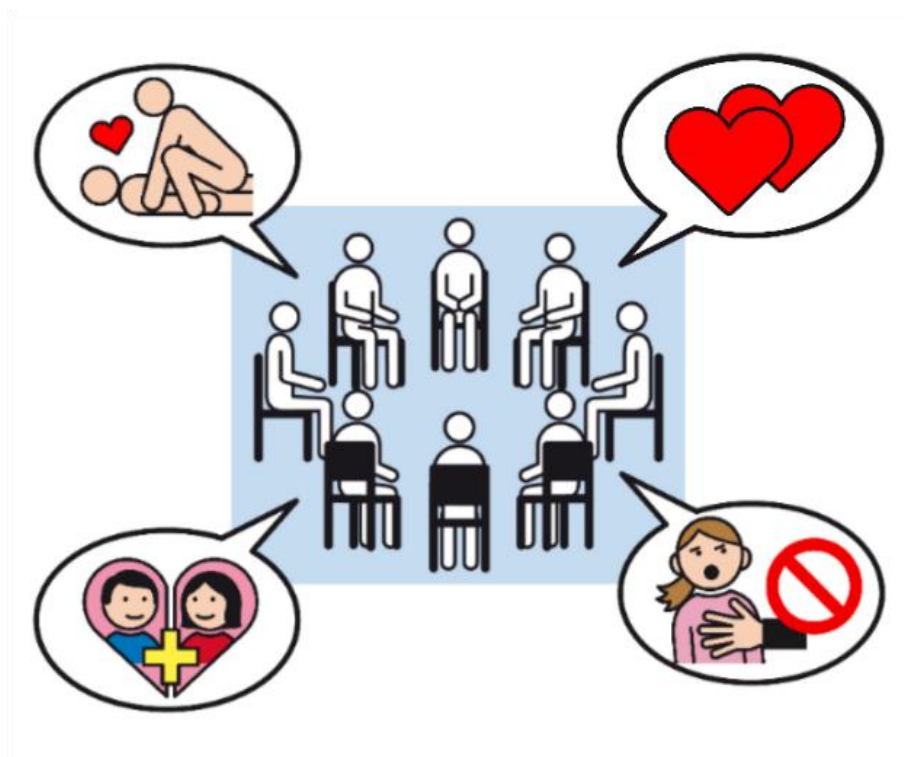
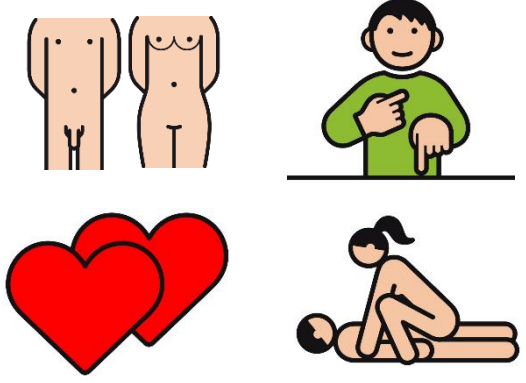
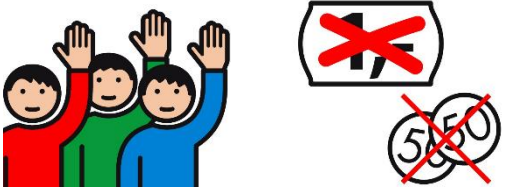
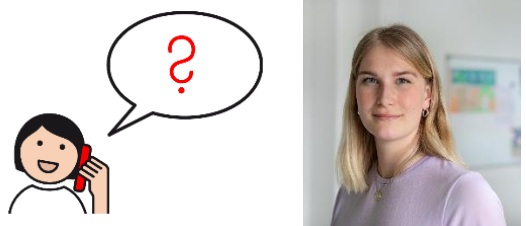


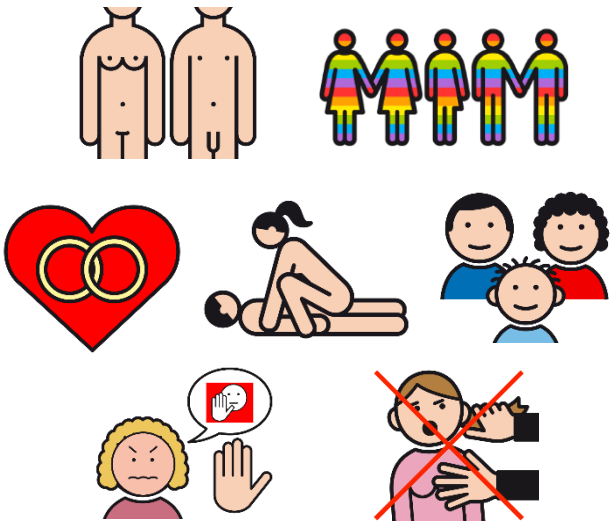
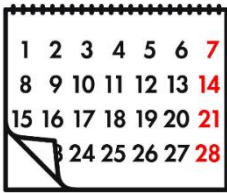
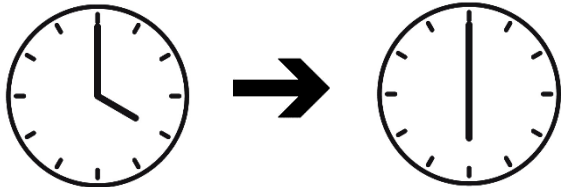
Bildungs-Angebote in einfacher Sprache

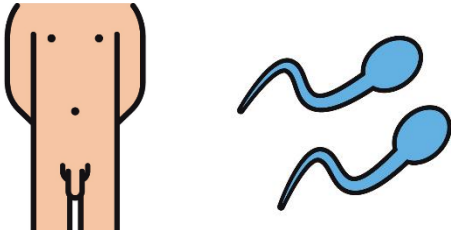
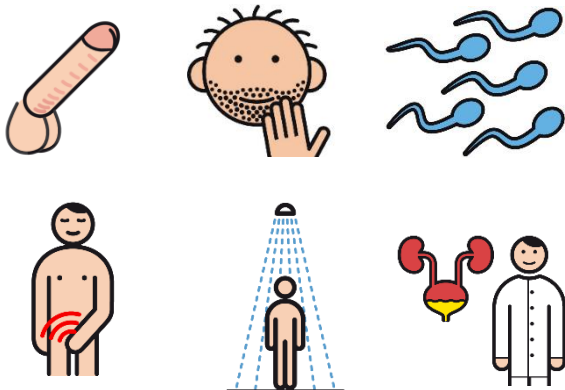
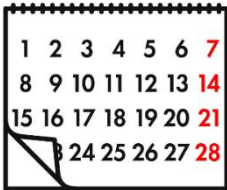
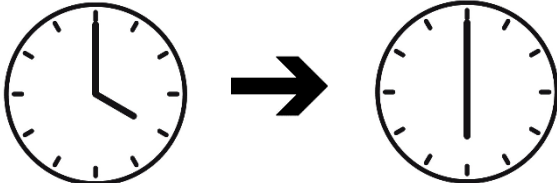
für Klienten und Klientinnen
der Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark

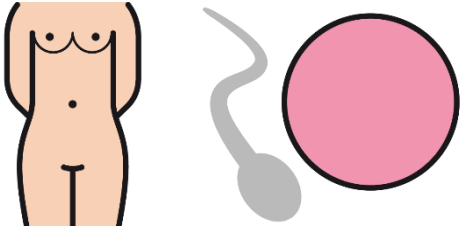
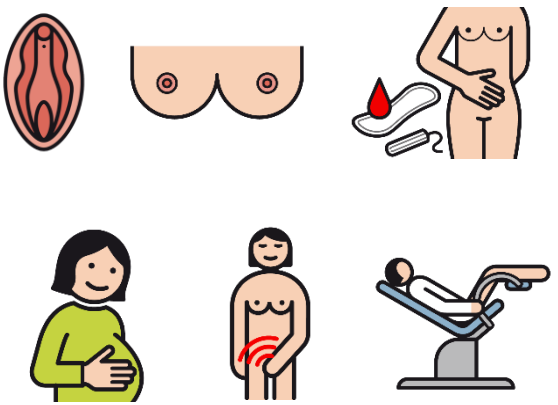
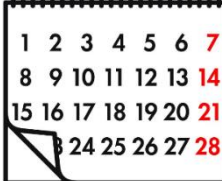
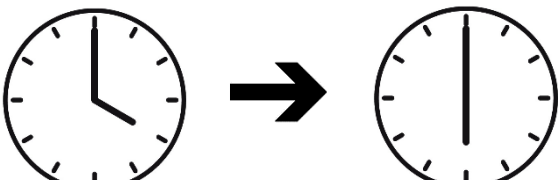
Programm für 2025

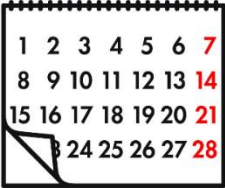
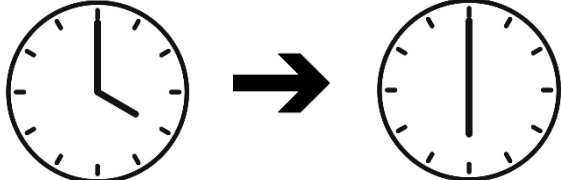


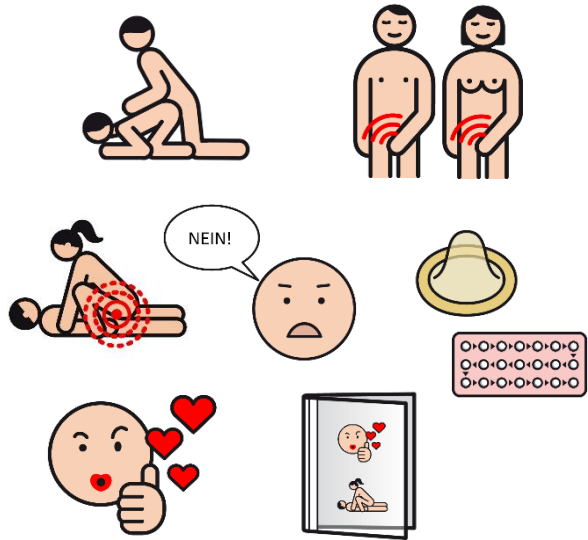
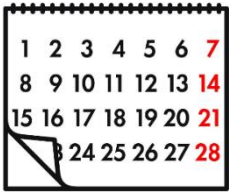
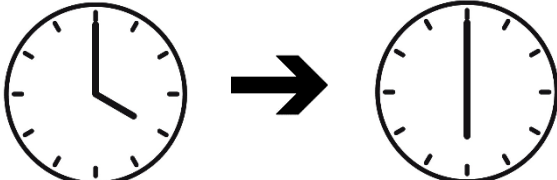
Hier findest Du Informationen. Zu den Bildungs-Angeboten. Von der Sexual-Beratung selli.	
Die Bildungs-Angebote sind zu verschiedenen Themen. Zum Beispiel: • Der Körper von Mann und Frau. • Selbst-Bestimmung und Rechte. • Liebe, Sex und Beziehungen.	
Bei den Bildungs-Angeboten gibt es: • Informationen zu einem Thema. • Austausch mit anderen Menschen. • Zeit für Fragen.	
Das Bildungs-Angebot ist: • frei-willig. • kosten-los.	
Du kannst Geske Steinhäuser anrufen. Wenn Du Fragen hast. Die Telefon-Nummer ist: 0511 9 66 99 72	
Auf den nächsten Seiten gibt es Informationen zu den einzelnen Angeboten. Und einen Anmelde-Bogen auf Seite 8.	

Bildungs-Angebot Nummer 1 Thema: Mein Recht auf Selbst-Bestimmung!	
Wir sprechen über: • Das Recht über den eigenen Körper zu bestimmen. • Das Recht auf eine Beziehung. • Das Recht auf Sex. • Das Recht auf eigene Kinder. • Das Recht auf eigene Grenzen. • Das Recht auf Schutz vor Gewalt.	
Datum: Freitag, 30. Mai 2025	
Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr	
Wer macht das Angebot? Geske Steinhäuser.	
Ort: Im Besprechungs-Raum. In der Liebig-Straße 5. Ganz oben.	

Bildungs-Angebot Nummer 2 Thema: Der männliche Körper	
Wir sprechen über: • Die Geschlechts-Organen. • Das Hormon Testosteron. • Erektion, Sperma und Samen-Erguss. • Selbst-Befriedigung. • Körper-Pflege und Vorsorge.	
Datum: Freitag, 27. Juni 2025	
Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr	
Wer macht das Angebot? Geske Steinhäuser.	
Ort: Im Besprechungs-Raum. In der Liebig-Straße 5. Ganz oben.	

Bildungs-Angebot Nummer 3 Thema: Der weibliche Körper	
Wir sprechen über: • Die Geschlechts-Organen. • Das Hormon Östrogen. • Die Menstruation, Wechsel-Jahre, Schwangerschaft und Geburt. • Selbst-Befriedigung. • Körper-Pflege und Vorsorge.	
Datum: Freitag, 29. August 2025	
Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr	
Wer macht das Angebot? Geske Steinhäuser.	
Ort: Im Besprechungs-Raum. In der Liebig-Straße 5. Ganz oben.	

Bildungs-Angebot Nummer 4 Thema: Sexuelle Viel-Falt	
Wir sprechen über die Fragen: • Was bedeutet die Regenbogen-Flagge? • Was ist sexuelle Vielfalt? • Was heißt „Coming-Out“? • Welche Arten von Beziehung gibt es?	
Datum: Freitag, 17. Oktober 2025	
Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr	
Wer macht das Angebot? Geske Steinhäuser.	
Ort: Im Besprechungs-Raum. In der Liebig-Straße 5. Ganz oben.	

Bildungs-Angebot Nummer 5 Thema: Alles rund um das Thema Sex	
Wir sprechen über: • Verschiedene Arten von Sex. • Selbst-Befriedigung. • Sexuelle Lust und Erregung. • Grenzen beim Sex. • Verhütung. • Sex-Arbeit und Sexual-Begleitung • Pornos.	
Datum: Freitag, 19. Dezember 2025	
Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr	
Wer macht das Angebot? Geske Steinhäuser.	
Ort: Im Besprechungs-Raum. In der Liebig-Straße 5. Ganz oben.	

Anmeldung für Bildungs-Angebote

Vor-Name und Nach-Name: _____

Telefon-Nummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Wichtige Informationen
über mich (z.B. Allergien): _____

Ich habe ein **X** gemacht.

Bei den Bildungs-Angeboten, für die ich mich anmelde.

X	
	Bildungs-Angebot Nummer 1: Mein Recht auf Selbst-Bestimmung!  
	Bildungs-Angebot Nummer 2: Der männliche Körper  
	Bildungs-Angebot Nummer 3: Der weibliche Körper  
	Bildungs-Angebot Nummer 4: Sexuelle Viel-Falt   
	Bildungs-Angebot Nummer 5: Alles rund um das Thema Sex 

Bitte gib Deine Anmeldung an Geske Steinhäuser.

- Über die Post: Liebig-Straße 5, 30851 Langenhagen
- Oder über eine E-Mail: steinhaeuser@lh-lw.de



Datum: _____

Unterschrift: _____